

## Struktura polaganja ispita, Програмирање и контроле тренираности у изабраном спорту

Предиспитне обавезе	Максимум	Завршни испит	Максимум
Настава	10	Практични испит	20
Колоквијум 1	20	Усмени испит	20
Колоквијум 2	20		
Интерактивна настава/Семинарски рад	10		
<b>УКУПНО</b>	<b>60</b>		<b>40</b>

- **Теме за семинарске радове:**

1. Програм развоја координације и индивидуалне технике покрета у школи спорта (изабрани спорт)
2. Програм развоја индивидуалне технике покрета код селкције до 12 година (изабрани спорт)
3. Програм развоја индивидуалне технике покрета код селкције до 14 година (изабрани спорт)
4. Програм развоја индивидуалне технике покрета код селкције до 16 година (изабрани спорт)
5. Периодизација тренинга снаге до 12, 14 и 16. година (изабрани спорт)
6. Периодизација брзинско-експлозивних способности до 12, 14 и 16. година (изабрани спорт)
7. Периодизација тренинга издржљивости до 12, 14 и 16. година (изабрани спорт)

- **Колоквијуми 1 и 2: Питања ће бити из понуђених тема**

- **Испит**

1. Попуњена табела са годишњим планом и програмом развоја техничких, тактичких и физичких способности спортиста за одређену селекцију (изабрани спорт)
2. Одговори на питања везана за садржај у табели

др Томислав Окичић