

The logo for the FIVB World League is centered in the background. It features a stylized volleyball with a blue and purple color gradient, surrounded by a circular arrangement of blue and purple segments. Below the volleyball, the word "FIVB" is written in a bold, white, sans-serif font with a small globe icon above the letter 'V'. Below "FIVB", the words "WORLD LEAGUE" are written in a large, bold, blue, sans-serif font.

**SMEČIRANJE**

**FIVB**

**WORLD  
LEAGUE**

# Smečiranje

Smečiranje je složena tehničko-taktički element i primenjuje se kao završni udarac u napadu, kojim odbojkaš loptu upućuje iznad mreže u protivničko polje. Odbojkaš koji smečira zove se smečer.

Smečiranje je veoma značajno za uspeh ekipe u odbojkaškom nadigravanju zbog toga što ovaj element napada donosi u proseku najveći broj poena u jednom setu.

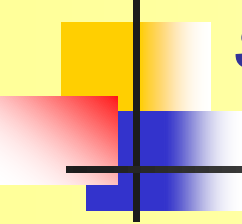
Način smečiranja utvrđen je pravilima igre. Smečer sme da izvede smečiranje samo jednom rukom. Igrači koji se nalaze u zoni napada mogu da smečiraju uz mrežu dok igrači u zoni odbrane mogu da smečiraju ako odskok naprave iza linije napada.

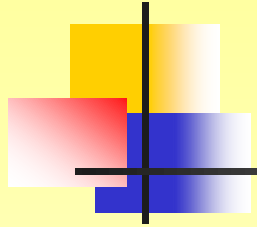
Osnovni cilj smečiranja je da se lopta uputi u nezaštićeni deo terena i time ekipa osvoji poen (pravo na servis) ili da protivnik napravi takav prijem posle koga nije u mogućnosti da organizuje adekvatan kontranapad.

Usvajanje i usavršavanje smečiranja kao tehničko-taktičkog elementa u odbojci iziskuje dugotrajan i nadasve stručan rad sa smečerom. Tome u prilog konstatujemo sledeće sposobnosti neophodne za njegovo izvođenje: fizičke sposobnosti, treba usaglasiti kretanja kao što je zalet, odrediti mesto odskoka i pravovremeno napraviti odskok sa zamahom i nakon toga izvršiti udarac po lopti koji treba da bude izveden onda kada je smeč dostigao najveću tačku u skoku.

Kako je vremenska instanca kretanja lopte od dizača do smečera jedna do tri sekunde, a uslovi za izvođenje smeča se često menjaju, neophodno je da smeč provede više vremena na usavršavanju ovog elementa u toku trenažnog procesa, kako bi njegovo izvođenje postalo refleksna radnja.

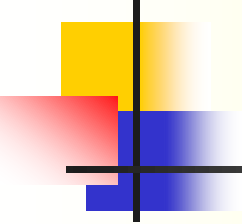
*Tehnika smeča sistematizovana je na sledeći način:*

- 
- 
- 1. U zavisnosti od zaleta:
    - Smečiranje iz zaleta
    - Smečiranje iz mesta



## 2. U zavisnosti od odskoka:

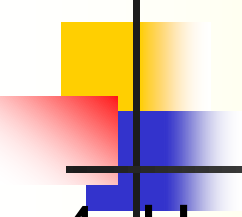
- Sunožni odskok
- Odskok izveden sa jedne noge



---

### 3. U zavisnosti od jačine udarca:

- Snažno smečiranje
- Plasirano smečiranje
- Smečiranje "kuvanjem" (lažni udarac)



---

## 4. U zavisnosti od protivničkog bloka:

Smečiranje od bloka u aut

- Smečiranje po vrhovima prstiju
- Smečiranje preko bloka
- Smečiranje guranjem u protivnički blok

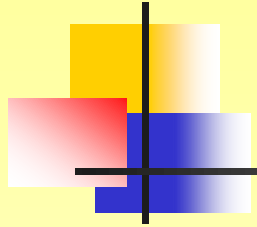


---

## 5. U zavisnosti od udaljenosti dizača i smečera:

- Smečiranje iz velikog luka (6 do 8m)
- Smečiranje iz srednjeg luka (3 do 5m)
- Smečiranje iz malog luka (2 do 3m)





## 6. U zavisnosti od udarnog pokreta:

- Smečiranje u pravcu zaleta
- Smečiranje okretanjem ruke unutra
- Smečiranje okretanjem ruke u polje
- Bočno smečiranje

# SMEČIRANJE U PRAVCU ZALETA

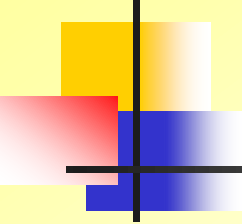
Izvođenje smeča u pravcu zaleta se smatra osnovnom varijantom.

Kompleksnostovog tehnièko-taktičkog elementa sačinjavaju sledeće faze:

- I faza - stav
- II faza - zalet
- III faza - odskok
- IV faza - udarac po lopti
- V faza - doskok



# SMEČIRANJE OKRETANJEM RUKE UNUTRA



---

I ova varijanta smečiranja se sastoji iz pet faza koje su objašnjene u prethodnoj varijanti izvođenja smeča.

U fazi stava i zaleta nema velikih razlika između ove dve varijante.



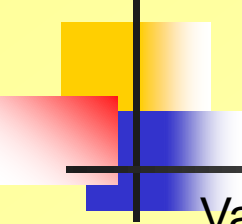
# SMEČIRANJE OKRETANJEM RUKE U POLJE

---

Kod varijante smečiranja okretanjem ruke u polje telo smečera se nalazi u blagom otklonu u levu stranu i malo zarotirano u desnu stranu. Udarni pokret ruke je u pravcu zaleta, kontakt šake i lopte je na njenoj gornjoj površini ali sa leve strane, tako da lopta udarena na ovaj način ima pravac kretanja na desno u odnosu na pravac kretanja smečera.

Ova varijanta izvođenja smeča se koristi onda kada je blok postavljen na levu stranu smečera, a nepokriven prostor ostaje sa desne strane bloka, gde se lopta nesmetano upućuje u protivničko polje.

# BOČNO SMEČIRANJE



---

Varijanta bočnog smečiranja određena je položajem tela smečera u odnosu na mrežu. Kod ove varijante smečer je bočno okrenut prema mreži. Kao i kod prethodne varijante u prve dve faze (stav, zalet) nema suštinskih razlika. Razlike nastaju kada je telo smečera u vazduhu; tada dolazi do rotacije trupa u desnu stranu, tako da je levo rame bliže mreži, udarna ruka se ne savija u laktu i ne postavlja se iza glave već se spušta pored desnog boka i vrši pokret odozdo prema gore i napred (čeonu ravan), a šaka pravi kontakt sa loptom kada je dohvatna visina najveća. Pravac leta lopte je u pravcu kretanja udarne ruke.

# SMEČIRANJE “KUVANJEM” (LAŽNI UDARAC)



---

U toku nadigravanja, nekada je pravo rešenje da se lopta uputi u protivničko polje blizu mreže, u situaciji kada protivnički blok nije zaštićen. Način na koji smečer upućuje loptu je kuvanje (lažni udarac).

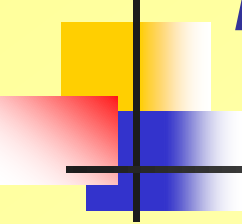
The logo for the FIVB World League features a stylized volleyball in shades of blue and purple, with a pinkish-purple gradient at the bottom. The volleyball is surrounded by a circular arrangement of blue and purple segments. Below the volleyball, the word "FIVB" is written in a bold, white, sans-serif font. At the bottom, the words "WORLD LEAGUE" are written in a large, bold, blue, sans-serif font.

**SERVIRANJE**

**FIVB**

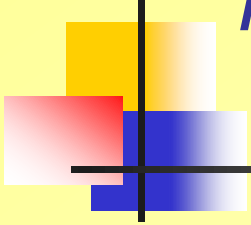
**WORLD  
LEAGUE**

## *a) Frontalno-server čeono okrenut prema pravcu serviranja*

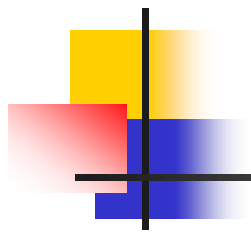
- 
- 
1. Donji servis (školski)
  2. Tenis servis
  3. Gornji lelujavi servis
  4. Skok servis



## *b) Sagitalno-server bočno okrenuti prema pravcu serviranja*



1. Bočni servis sa rotacijom
2. Bočni lelujavi servis



**HVALA NA  
PAŽNJI !**