

SPORTSKA GIMNASTIKA

PITANJA ZA ISPIT:

1. POJMOVNO DEFINISANJE GIMNASTIKE?
2. Mesto sportske gimnastike u klasifikaciji sportovi?
3. VREDNOSTI I ZNAČAJ SPORTSKE GIMNASTIKE?
4. Kompenziranje negativnog uticaja savremenog načina života?
5. Uticaj na rast i razvoj organizma?
6. Uticaj na motoričke sposobnosti?
7. Uticaj na kognitivne sposobnosti?
8. Uticaj na konativne karakteristike?
9. Dostupnost?
10. Sportska gimnastika u sistemu fizičkog vaspitanja?
11. TERMINOLOGIJA SPORTSKE GIMNASTIKE - UVOD?
12. Pravilna upotreba termina - Sprava na kojoj se izvodi vežba?
13. Pravilna upotreba termina - Položaj vežbača u odnosu na spravu?
14. Pravilna upotreba termina - Način održavanja kontakta sa spravom?
15. Pravilna upotreba termina - Položaj ili kretanje vežbača na spravi?
16. Položaj i kretanje vežbača na spravi?
17. Visovi i promena visova?
18. Potpori i promena potpora?
19. Sedovi i promena sedova?
20. Pomicanja?
21. Njihanja i ljuljanja?
22. Uzmaci?
23. Naupori?
24. Prelazi iz viših u niže položaje?
25. Premaci?
26. Kovrtljaji?
27. Okreti?
28. Metanja?
29. SELEKCIJA?
30. Varijeteti selekcije?
31. Selekcija u sportskoj gimnastici?
32. TAKMIČARSKE I TRENAŽNE SALE?
33. Dimenzije Partera i takmičarski sastav na Parteru?
34. Dimenzije Konja sa hvataljkama i takmičarski sastav na Konju sa hvataljkama?
35. Dimenzije Krugova i takmičarski sastav na Krugovima?
36. Dimenzije Preskoka i takmičenje na ovoj spravi?
37. Dimenzije Razboja i takmičarski sastav na Razboju?
38. Dimenzije Vratila i takmičarski sastav na Vratilu?
39. Dimenzije Dvovisinskog razboja i takmičarski sastav na Dvovisinskom razboju?
40. Dimenzije Grede i takmičarski sastav na Gredi?

41. Pomoćne sprave?
42. TAKMIČENJA U SPORTSKOJ GIMNASTICI?
43. Organizacija takmičenja?
44. Posredna organizacija takmičenja u sportskoj gimnastici?
45. Neposredna organizacija takmičenja u sportskoj gimnastici?
46. Takmičenja u vrhunskoj sportskoj gimnastici?
47. Ocenjivanje u sportskoj gimnastici – pravila za gimnastičare?
48. Ocenjivanje u sportskoj gimnastici – pravila za trenere?
49. Ocenjivanje slobodnih sastava?
50. Funkcije sudijskih komisija?
51. D ocena i D žiri?
52. E ocena i E žiri?
53. Ocenjivanje obaveznih sastava?
54. Biomehaničke osnove sportske gimnastike?
55. Analiza akrobatskih skokova – ekscentrični odrazni impuls?
56. Zamah i postaktivni prenos zamah?
57. Girosopski moment?
58. Oscilacije?