

# СПОРТСКО – РЕКРЕАТИВНЕ И КУЛТУРНО – ЗАБАВНЕ АКТИВНОСТИ НА КАМПОВАЊУ





- Спортско – рекреативне и културно – забавне активности спадају у домен друштвених игара
- Друштвене игре, с обзиром на намену и карактер, заузимају значајно место у склопу програма различитих наставних и рекреативних активности
- Модели: камповање, логоровање, биваковање, зимовање, провођење годишњих одмора у одмаралиштима, хотелима, планинарским домовима или бањско климатским центрима
- То доприноси очувању такмичарског духа и одржању психофизичке кондиције, а уједно представљају и вид забаве и активан одмор





**Пружају могућност задовољавања многобројних мотива, а нарочито мотива за забавом и разоном, релаксацијом и дружењем**

**Садржаји завршних вечери**

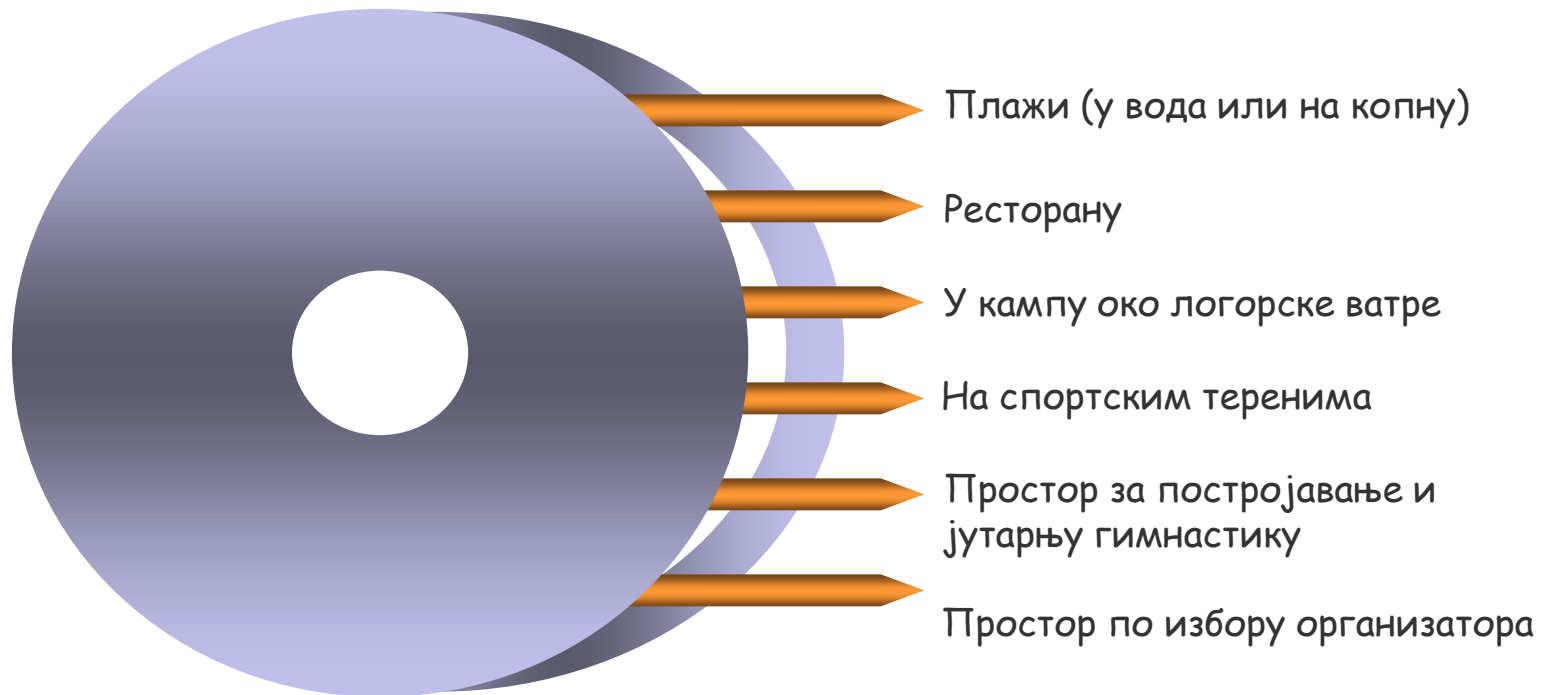
**Све социо-узрастне категорије**

**Богат и велики избор различитих активности**

**СРА утичу на очување такмичарског духа и одржању психофизичке кондиције, а уједно представљају и вид забаве и активан одмор**

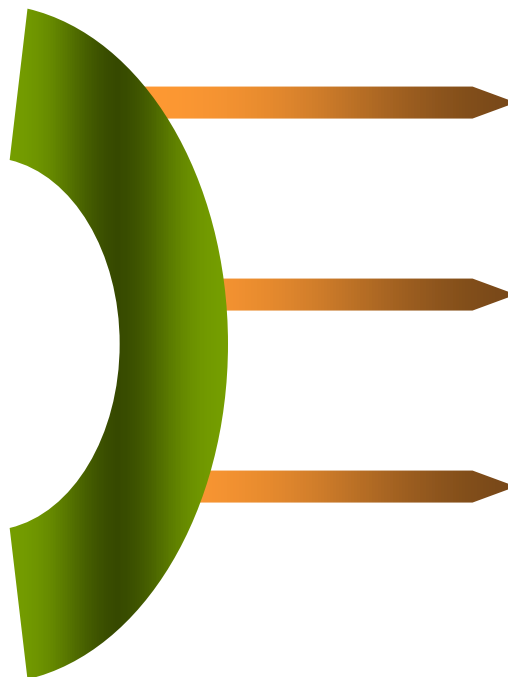


## Дестинације за реализацију





## Код организације друштвених игара требамо нагласити и основна начела којих се требамо придржавати



Бирати такве активности у којима ће бити  
што више учесника, а што мање посматрача

Организатор је само координатор у програму,  
а извођачи су сви

Прилагодити активности учесницима  
и посматрачима





## Спортско – рекреативне активности

Спорт и рекреација имају вишеструко деловање приликом оваквих видова боравка у природи:



**здравствена**

**васпитно – образовна**

**социјално политичка функција**

- Сам избор спортско –рекреативних садржаја зависи од више фактора (предели, водена површина и реквизити).
  - Генерално, могу се на свим теренима спроводити.



Да би се спортско – рекреативне активности реализовале, неопходно је задовољити одређена правила и услове у погледу **простора, односно објекта, стручних радника и спортских стручњака и безбедности учесника кампа**

- Оне имају и такмичарски карактер, чиме се утиче на стварање и развијање позитивних карактерних црта личности, као што су: **воља, упорност, истрајност, другарство, смисао за колективни живот**

Спортско – рекреативни садржаји, који се реализују на води, пружају велико задовољство, а истовремено су и веома битан **здравствено – хигијенски фактор**

Модел: игре са лоптом, затим игре у којима до изражаја долази снага и издржљивост учесника, игре у којима долази до изражаја техника и сналажљивост. Сам спектар игара говори да се води рачуна око избора игара, како би се задовољили готово сви укуси учесника камповања или активног боравка у природи





Основну поделу према месту извођења можемо извести на:

## **Активности у води и на води**

- пружају велико задовољство, а истовремено су и веома битан здравствено – хигијенски фактор
- пре почетка наведених активности, неопходно је прегледати терен и одредити најпогоднији терен у води за реализацију (плажа, вода, обала, дно)







- **На обали:** одбојка на песку, разне врсте штафетних игара, разне врсте игара са лоптом (фудбал, рагби, рукомет, кошарка и др.)
- **У плиткој води:** трчања, штафете, рагби, рукомет, одбојка и кошарка.
  - **Скокови у воду:** најсмешнији скок, задати скокови, „прозивке -доз“, скокови у комбинацији са изроњавањем задатих предмета и др.
- **У води:** демонстрације техника пливања, прављење фигура које су потпуно ван уобичајених, комбинације роњења и пливања, полигони, игре са лоптом у дубокој води, одржавање равнотеже на разним објектима, разни облици употребе велике надуване тракторске гуме, форсирање водењних површина на различите начине и др.





# Активности на копну

- СРА изводе се најчешће после планираних активности на практичној настави Активности у природи или у паузама активности.
- СРА на копну условно деле се на: 1) вежбе припреме организма за одређене активности (разгибавања), 2) спортске турнире, 3) игре забаве и разоноде и 4) школе спорта
- СРА припадају различити модели такмичења: штафетна, у паровима, групна, појединачна, мали голф, боћање, гађање луком и стрелом, viseћа куглана, бадминтон, пикадо, фудбал тенис, фудбал на четири гола, фудбал јахача, седећи фудбал, игра вођења, игра шутирања, баскет, мини баскет, игра на два са повезаном левом руком и ногом, игра школица, бацање слободних бацања, шутирање тројки, седећа одбојка, трим одбојка, мини одбојка, мала одбојка, рукомет – слободна игра прецизности, гађање лоптом у циљ, седећи рукомет, шутирање седмерца, мини рукомет и рукомет на песку.





## Културно – забавне активности

- Карактерише их: пријатна активност, умерени интензитет, психичко опуштање учесника и посматрача, добро расположење
- Наведене карактеристике чине ове активности широко применљивим и доступним свима без обзира на узраст, пол и ниво способности
- Најчешће се друштвене игре спроводе као шаљиве игре: караоке, покажи шта знаш, најлепша песма, пронађи предмет, скривени лик, маскенбал, најлепша имитација, столица више, избор најбољих плесних парова, плес на задану музику, јабука у посуди са водом, испијање пива на цевчицу, шампита у тањиру, предмет у брашну, ономотопеја звукова из природе, пантомима, имитација личности са камповања – логоровања, модификовано такмичење у плесу и скривени предмет





**Све ове наведене друштвене игре испуњавају четири основна критеријума организације:**

- 1) одговарају учесницима различитог пола и узраста,
- 2) приступачне су свим економско – социјалним групама,
- 3) за реализацију нису неопходна већа материјална средства  
и 4) до реквизита се лако долази





**Хвала на пажњи**

**Поздрав „Повратак природи“**

