



# ТЕОРИЈА СПОРТА ОСИ - УЛОГА ТРЕНЕРА



# ЗАДАТАК ТРЕНЕРА У СПОРТУ ОСИ

- непосредна организација тренинга,
- споровођење и контрола тренинга,
- инструкција и контрола технике извођења,
- персонална асистенција...



# НЕОПХОДНА ИНТЕРДИСЦИПЛИНАРНА ЗНАЊА



анатомија



физиологија



биохемија



исхрана и суплементација

# НЕОПХОДНА ИНТЕРДИСЦИПЛИНАРНА ЗНАЊА



биомеханика



антропомоторика



класификација



кинезитерапија

# НЕОПХОДНА ИНТЕРДИСЦИПЛИНАРНА ЗНАЊА



спортски тренинг



прва помоћ



психологија



педагогија

# РАДЊЕ У ОКВИРУ РЕЗУЛТАТА СИСТЕМАТСКОГ ЛЕКАРСКОГ ПРЕГЛЕДА И ПРЕПОРУКА ЛЕКАРА

1. Прављење плана и програма (микро, мезо и макро циклус).
2. Вршење хомогенизације група.
3. Брига о примени прописаних процедура опоравка.
4. Контрола исправности спортских реквизита.



# РАДЊЕ У ОКВИРУ РЕЗУЛТАТА СИСТЕМАТСКОГ ЛЕКАРСКОГ ПРЕГЛЕДА И ПРЕПОРУКА ЛЕКАРА

5. Контрола исправности простора (подлога, загрејаност, осветљење...)
6. Контрола приступачности простору за тренинг.
7. Објашњава и демонстрира извођење вежби.
8. Вршење корекције при погрешном извођењу.



# РАДЊЕ У ОКВИРУ РЕЗУЛТАТА СИСТЕМАТСКОГ ЛЕКАРСКОГ ПРЕГЛЕДА И ПРЕПОРУКА ЛЕКАРА

9. Прати реакцију и општи изглед спортисте.
10. Даје упутства током такмичења.
11. Води рачуна о узимању одређених дозвољених окрепљујућих напитака.
12. Бодрење спортисте.
13. Вршење правовремене замене у току такмичења.









# ТЕОРИЈА СПОРТА ОСИ - ИНДИКАЦИЈЕ И КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ ЗА ПРИМЕНУ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ КОД ОСИ



# ИНДИКАЦИЈЕ ЗА ПРИМЕНУ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ КОД ОСИ



општа хирургија



интерна медицина



ортопедска хирургија



# ИНДИКАЦИЈЕ ЗА ПРИМЕНУ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ КОД ОСИ



гинекологија



оштећење слуха



оштећење вида



# ИНДИКАЦИЈЕ ЗА ПРИМЕНУ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ КОД ОСИ



педијатрија



старост



# КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ ЗА ПРИМЕНУ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ КОД ОСИ

АПСОЛУТНЕ  
КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ

запаљиви  
процеси



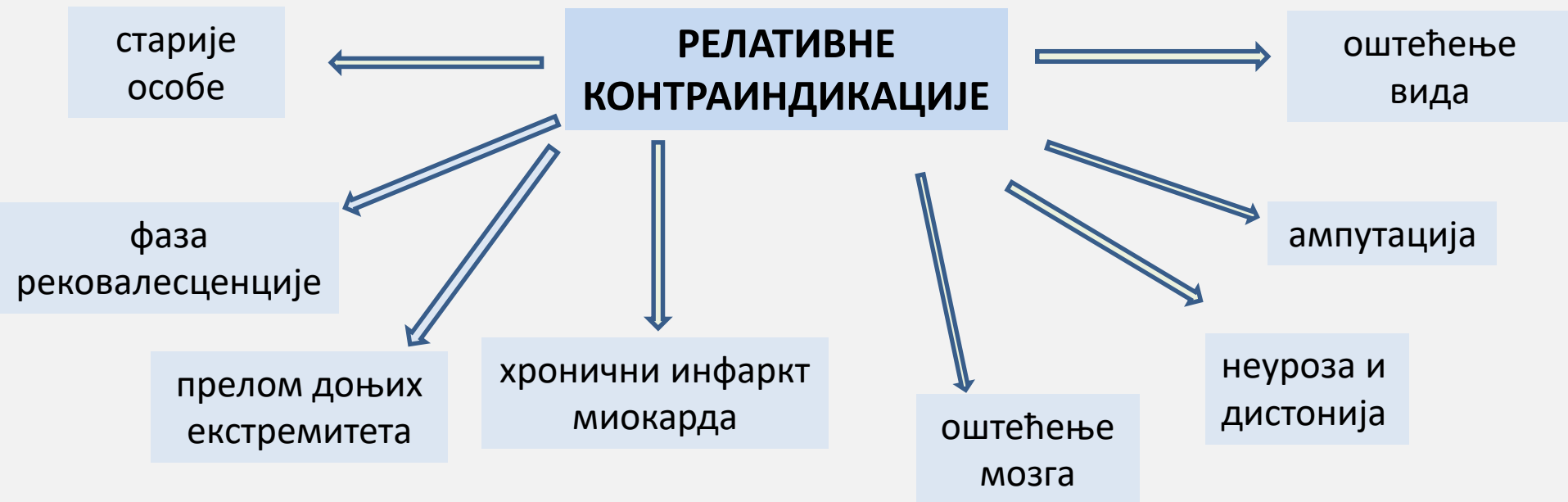
инфективна  
обољења



локални  
запаљиви  
процеси



# КОНТРАИНДИКАЦИЈЕ ЗА ПРИМЕНУ ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ КОД ОСИ









# КЛАСИФИКАЦИЈА ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ ОСИ



# КЛАСИФИКАЦИЈА ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ ПРЕМА СТРУКТУРИ ПОКРЕТА

цикличне



ацикличне



мешовитог типа



# КЛАСИФИКАЦИЈА ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ ПРЕМА ИНТЕНЗИТЕТУ

активности  
максималног  
интензитета

активности  
субмаксималног  
интензитета

активности  
великог  
интензитета

активности  
умереног  
интензитета

активности  
ниског  
интензитета



# КЛАСИФИКАЦИЈА ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ ПРЕМА РАЗВОЈУ ПСИХОФИЗИЧКИХ ОДЛИКА



вежбе  
снаге



вежбе  
брзине



вежбе  
издржљивости



# КЛАСИФИКАЦИЈА ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ ПРЕМА ДЕЛУ ТЕЛА НА КОЈИ НАЈВИШЕ ДЕЛУЈУ



вежбе за горње екстремитете и рамени појас



вежбе за труп



вежбе за трбушну мускулатуру

вежбе за карлични појас и доње екстремитете



# КЛАСИФИКАЦИЈА ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ ПРЕМА СПОРТСКИМ КАРАКТЕРИСТИКАМА

Гимнастика



Атлетика



Зимски спортови



# КЛАСИФИКАЦИЈА ФИЗИЧКИХ АКТИВНОСТИ ПРЕМА СПОРТСКИМ КАРАКТЕРИСТИКАМА

Спортови на води



Спортови на сувом



Спортске игре





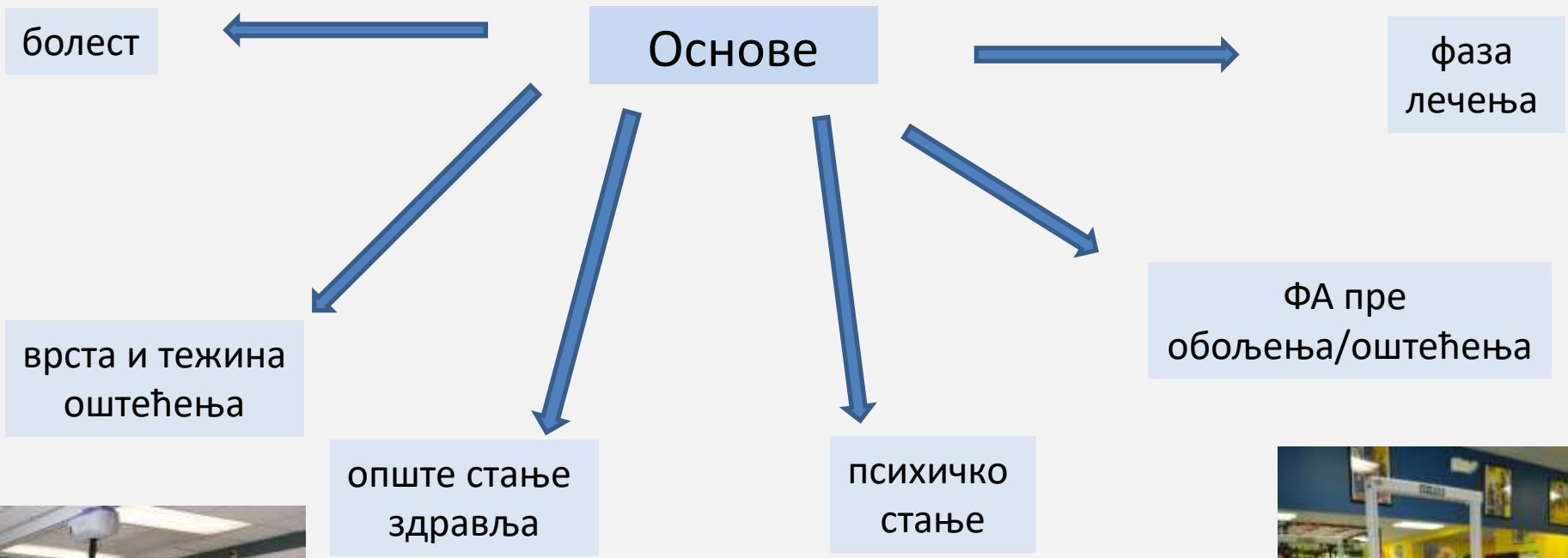




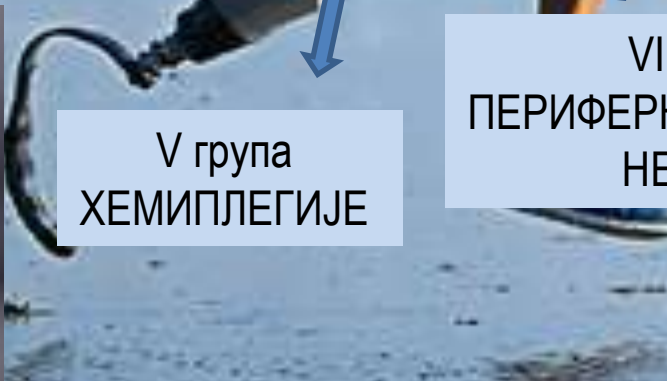
# КАТЕГОРИЗАЦИЈА ПРЕМА ВРСТИ ИНВАЛИДИТЕТА



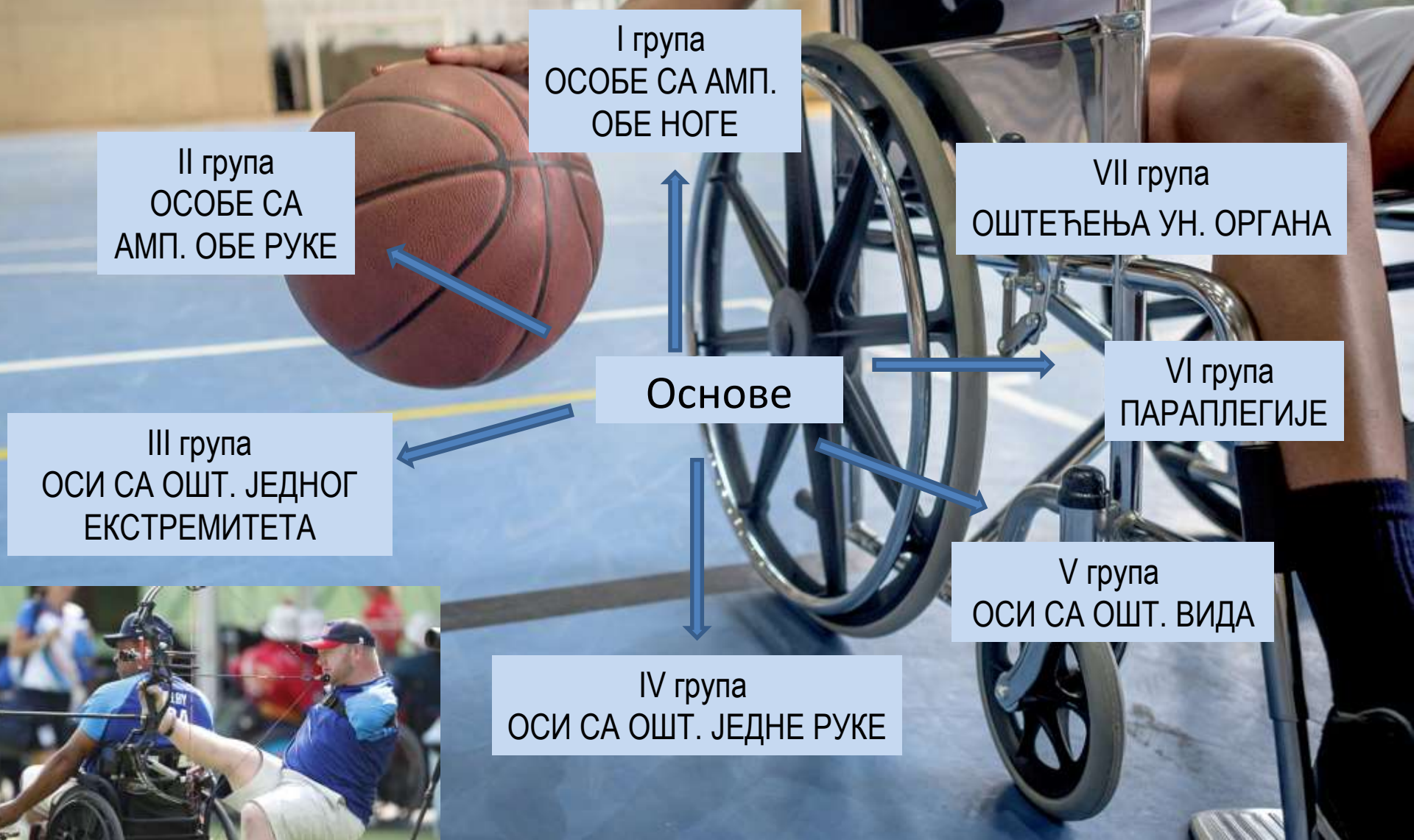
# КАТЕГОРИЗАЦИЈА ОСИ У ФАЗИ РЕХАБИЛИТАЦИЈЕ



# КАТЕГОРИЗАЦИЈА ОСИ У ПРАКТИЧНОМ РАДУ



# КАТЕГОРИЗАЦИЈА ОСИ ПО ЗАВРШЕНОМ РЕХАБИЛИТАЦИЈИ







# СПОРТСКЕ ОРГАНИЗАЦИЈЕ ОСИ

# МЕЂУНАРОДНЕ СПОРТСКЕ ОРГАНИЗАЦИЈЕ



International  
**Paralympic**  
Committee



**IWAS**



INTERNATIONAL  
B L I N D  
S P O R T S  
F E D E R A T I O N



**Special  
Olympics**



**virtus**  
WORLD INTELLECTUAL  
IMPAIRMENT SPORT



access to sport



INTERNATIONAL COMMITTEE OF  
SPORTS FOR THE DEAF



# МЕЂУНАРОДНИ ПАРАОЛИМПИЈСКИ КОМИТЕТ

Претеча - Сер Лудвиг Гутман, избегли немачки Јевреј у ВБ (1939.)

1943. - Оснивач Националног центра за повреду кичме у Стоук Мандевилу

1948. – Организовао прве Сток Мандервил Игре (део ОИ у Лондону)

Имена игара: „Игре параплегичара“, „Паралелне игре“

1952. – учествују и Холанђани.







# МЕЂУНАРОДНИ ПАРАОЛИМПИЈСКИ КОМИТЕТ

1960. – 9. Сток Мандервил Игре и 1. ПОИ у Риму

1964. – 13. Сток Мандервил Игре и 2. ПОИ у Токију

1976. – прве зимске ПОИ у Ерншелдсвику, Шведска

1988. – обавеза да се ОИ и ПОИ одржавају у истом граду

1989. – оснивање МПК у Бону, где је и седиште.





International  
Paralympic  
Committee

# МЕЂУНАРОДНИ ПАРАОЛИМПИЈСКИ КОМИТЕТ



Archery



Athletics



Badminton



Boccia



Canoe



Cycling Road



Cycling Track



Equestrian



Football 5-a-side



Goalball



Judo



Powerlifting



Para-Alpine  
Skiing



Para  
Winter  
Biathlon



Para  
Cross-Country  
Skiing



Rowing



Shooting



Sitting Volleyball



Swimming



Para  
Ice Hockey



Para  
Snowboard



Wheelchair  
Curling



Table Tennis



Taekwondo



Triathlon



Wheelchair  
Basketball



Wheelchair  
Fencing



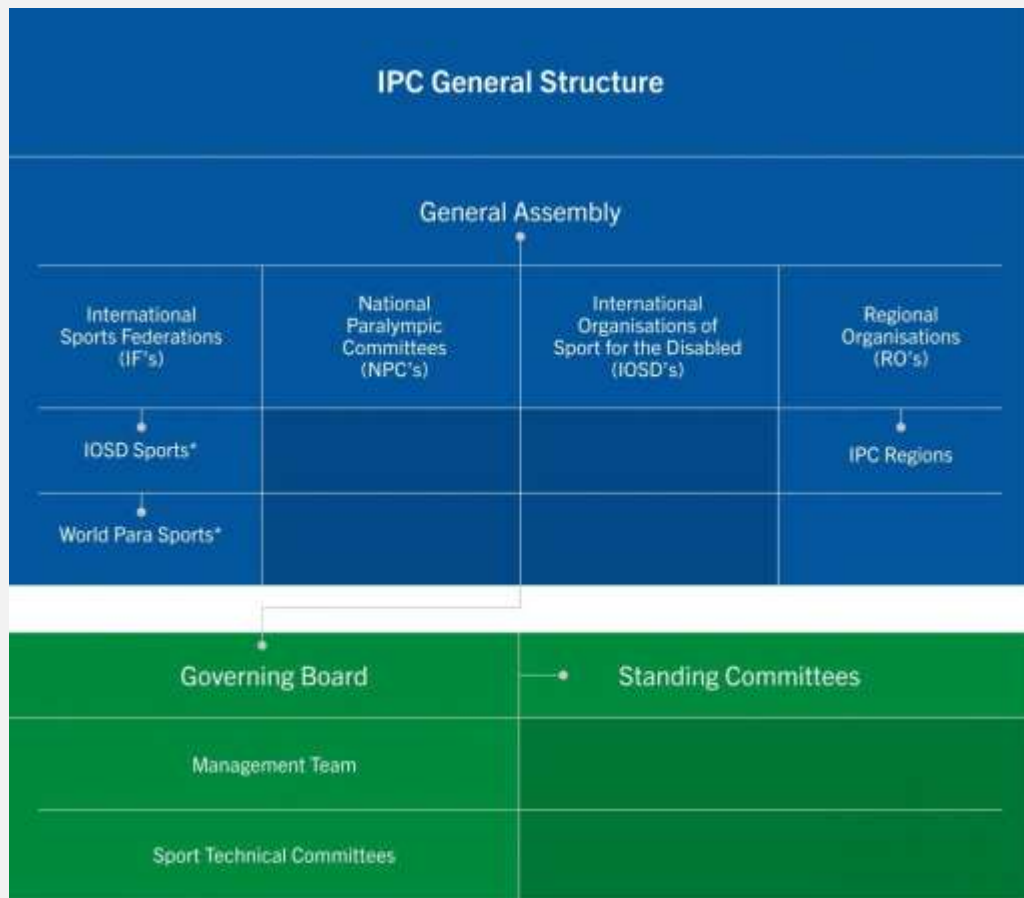
Wheelchair  
Rugby



Wheelchair  
Tennis



# МЕЂУНАРОДНИ ПАРАОЛИМПИЈСКИ КОМИТЕТ





# МЕЂУНАРОДНА ФЕДЕРАЦИЈА СПОРТОВА ОСОБА СА АМПУТАЦИЈОМ И КОРИСНИКА КОЛИЦА





# МЕЂУНАРОДНА СПОРТСКА ФЕДЕРАЦИЈА ОСОБА ОШТЕЋЕНОГ ВИДА





**Special  
Olympics**

# СПЕЦИЈАЛНА ОЛИМПИЈАДА



SPECIAL OLYMPICS  
**WORLD  
GAMES**  
ABU DHABI 2019

الأولمبياد الخاص  
**الألعاب  
العالمية**  
أبوظبي 2019



SPECIAL OLYMPICS  
**WORLD WINTER GAMES**  
**AUSTRIA 2017**  
Graz | Schladming | Ramsau | Styria



 Wheelchair Basketball	 Athletics	 Badminton	 Basketball	 Boccia
 Bowling	 Cycling	 Cross Country Skiing	 Cycling	 Esports
 Figure Skating	 Football	 Floor Hockey	 Hockey	 Judo
 Judo	 Judo	 Judo	 Judo	 Judo
 Judo	 Judo	 Judo	 Judo	 Judo
 Judo	 Judo	 Judo	 Judo	 Judo
 Judo	 Judo	 Judo	 Judo	 Judo




# СВЕТСКА ФЕДЕРАЦИЈА СПОРТОВА ЗА ОСОБЕ СА ИНТЕЛЕКТУАЛНИМ ОШТЕЋЕЊИМА



INAS Global Games  
BRISBANE 2019



	<u>Year 1</u> (Paralympic Games)	<u>Year 2</u>	<u>Year 3</u>	<u>Year 4</u> (Global Games)
OUTDOOR ATHLETICS	REGIONAL CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	GLOBAL GAMES
INDOOR ATHLETICS	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP
CROSS COUNTRY	REGIONAL CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP
HALF MARATHON	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP
BASKETBALL	REGIONAL CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	GLOBAL GAMES
CRICKET	-	INTERNATIONAL SERIES	-	INTERNATIONAL SERIES
CYCLING	WORLD CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP *	GLOBAL GAMES
PARA EQUESTRIAN	WORLD VIDEO CHAMPIONSHIP	WORLD VIDEO CHAMPIONSHIP	WORLD VIDEO CHAMPIONSHIP	WORLD VIDEO CHAMPIONSHIP
FOOTBALL	REGIONAL CHAMPIONSHIP	-	WORLD CHAMPIONSHIP	-
FUTSAL	REGIONAL CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	GLOBAL GAMES
HANDBALL	REGIONAL CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP
INDOOR ROWING	WORLD CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	GLOBAL GAMES
SKIING (Nordic & Alpine)	WORLD CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP
SWIMMING	REGIONAL CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	GLOBAL GAMES
TABLE TENNIS	REGIONAL CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	REGIONAL CHAMPIONSHIP	GLOBAL GAMES
TAEKWONDO				GLOBAL GAMES
TENNIS	WORLD CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP	WORLD CHAMPIONSHIP *	GLOBAL GAMES

\* - denotes that World Championships in Tennis and Cycling in Year 3 will be guaranteed to be held in Europe as part of the European Summer Games until such time that further Regions are able to host Regional championships in these sports







# МЕЂУНАРОДНИ КОМИТЕТ СПОРТОВА ОСОБА СА ОШТЕЋЕНИМ СЛУХОМ

International Committee of Sports for the Deaf



Athletics



Badminton



Basketball



Beach Volleyball



Bowling



Cycling Road



Football



Futsal



Golf



Handball



Judo



Karate



Mountain Bike



Orienteering



Sailing



Shooting



Swimming



Table Tennis



Taekwondo



Tennis



Volleyball



Wrestling Freestyle



Wrestling Greco-Roman



Alpine Skiing



Chess



Cross Country Skiing



Curling



Ice Hockey



Snowboard



# МЕЂУНАРОДНА ФЕДЕРАЦИЈА КОШАРКЕ У КОЛИЦИМА



=



+



+



+



