

План извођења наставе на предмету: **Мали фудбал**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ					
Студијски програм: Основне академске студије, физичко васпитање и спорт					
Назив предмета: Мали фудбал					
Година и семеста: II година IV семестар (Фебруар/Мај)					
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 6					
Место извођења наставе: Просторије ФСФВ и сала/терен на отвореном					
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2					
Школска година: 2023/2024					
Услов:					
Условиза слушање предмета:					
<ul style="list-style-type: none"> услови регулисани законом и актима факултета. 					
Услови за излазак на завршни испит:					
<ul style="list-style-type: none"> услови регулисани законом и актима факултета; 30 освојених поена у оквиру предиспитних активности; 					
Услови дати у опису предиспитних и испитних обавеза;					
ЦИЉ И ИСХОД					
<p>Циљ: Циљ предмета је стицање основних знања о малом фудбалу као колективној спортској игри, затим да се студент оспособи за организацију и реализацију наставних садржаја малог фудбала у основним и средњим школама, у оквиру редовних и ванчасовних наставних активности (фудбалска секција и такмичења), као и у различитим рекреативним и базичним фудбалским програмима.</p>					
<p>Исход: Студент ће бити оспособљен да влада теоријском и методичким знањем везаним за мали фудбал, биће способан да демонстрира елементарне фудбалске вештине и тактичке елементе; биће оспособљен да самостално примењује мали фудбал као средство у настави физичког васпитања у основним и средњим школама, спроводи часове малог фудбала у ванчасовним активностима – тренинге и такмичења у оквиру фудбалске секције, као и да организује рекреативне активности користећи мали фудбал као средство.</p>					
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ					
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе	
1.	Упознавање са садржајем предмета и организацијом теоријске наставе. Историја малог фудбала (МФ, 6-13).	I	Фронтални облик рада, Теоријска предавања, Метод усменог излагања са визуелним садржајима		
2.	Основне карактеристике фудбалске игре, ПФИ (МФ, 13-20).	II			
3.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера без лопте (МФ, 20-32).	III			
4.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 33-48).	IV			
5.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 49-67)	V			
6.	Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 68-86).	VI			
7.	Провера садржаја од 1-4. наставне јединице	VII			Колоквијум 1
8.	Техника одбране гола (МФ, 86-103).	VIII			
9.	Класификација тактике (МФ, 112-128)	IX			
10.	Тактика напада (МФ, 129-138)	X			
11.	Тактика напада (МФ, 138-146)	XI			
12.	Системи фудбалске игре (МФ, 150-155)	XII			

13.	Уигране акције – поновни почетак игре (МФ, 168-176)	XIII		
14.	Моторичке способности (МФ, 179-200)	XIV		
15.	Провера садржаја 5, 6 и 8 наставне јединице	XV		Колоквијум 2
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Техника кретања фудбалера без лопте (МФ, 20-32)	I	Метод демонстрације, практичне вежбе	
2.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Ударац по лопти ногом и главом (у месту и кретању, у односу на кретање лопте), додавање (МФ, 32-54)	II		
3.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Ударац по лопти ногом и главом (у месту и кретању, у односу на кретање лопте), додавање ((МФ, 32-54)	III		
4.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Ударац по лопти ногом и главом (у месту и кретању, у односу на кретање лопте), додавање (МФ, 32-54)	IV		
5.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Примање лопте (у месту и кретању, у односу на кретање лопте) (МФ, 54-72)	V		
6.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Примање лопте (у месту и кретању, у односу на кретање лопте) (МФ, 54-72)	VI		
7.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Примање лопте (у месту и кретању, у односу на кретање лопте) (МФ, 54-72)	VII		
8.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Вођење лопте (МФ, 72-76)	VIII		
9.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Вођење лопте (МФ, 72-76)	IX		
10.	Техника кретања фудбалера са лоптом, Одузимање лопте (МФ, 82-86)	X		
11.	Дриблинзи и финте (МФ, 76-82)	XI		
12.	Системи фудбалске игре (МФ, 150-154)	XII		
13.	Техника одбране гола (МФ, 86-102)	XIII		
14.	Игра уз примену свих правила игре	XIV		
15.	Практични део колоквијума	XV		

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Консултације: Два пута недељно у складу са распоредом часова.

Похађање наставе: Ако студент активно учествује на 50% часова одржане теоријске и практичне наставе добија минимални број бодова (укупно 5 поена). Број бодова биће пропорционално увећаван у складу са похађањем наставе у току семестра али не може бити већи од 10 поена.

Колоквијум 1 (тест знања) обухвата: 20 питања из следећих области: Историја малог фудбала (МФ, 6-13); Основне карактеристике фудбалске игре, ПФИ (МФ, 13-20); Техника фудбала, техника кретања фудбалера без лопте (МФ, 20-32); Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 33-48); Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 49-67); Техника фудбала, техника кретања фудбалера са лоптом (МФ, 68-86); Техника одбране гола (МФ, 86-103). Свако

питање вреднује се једним поеном а студент мора да освоји минимум 5 поена на тесту.

Колоквијум 2 обухвата: практични приказ елемената индивидуалне технике са лоптом као што су: вођење лопте, пријем и предаја лопте унутрашњим, сољашњим делом и хрптом стопала, жонглирање доминантном ногом. Студент мора да уради одређени број понављања сваког задатог елемента и има три покушаја да то уради. Уколико уради технички елемент из првог покушаја добија 5 поена, из другог покушаја 3 поена и из трећег покушаја 1 поен. Елементи вредновања су: број понављања, прецизност, техника извођења елемената.

Интерактивна настава: самосталну припрему тренинга и усмено образложење примењених вежби на основу изабране узрасне категорије и циља тренинга.

Завршни испит – практични део: практични приказ елемената индивидуалне технике са лоптом као што су: вођење лопте, наизменично жонглирање левом и десном ногом, дриблинг и финтирање, ударац на гол доминантном ногом. Студент мора да уради одређени број понављања сваког задатог елемента и има три покушаја да то уради. Уколико уради технички елемент из првог покушаја добија 5 поена, из другог покушаја 3 поена и из трећег покушаја 1 поен. Елементи вредновања су: број понављања, прецизност, техника извођења елемената.

Завршни испит – теоријски део: усмени одговор на три насумично извучена или додељена питања из следећих области: Класификација тактике (МФ, 112-128); Тактика напада (МФ, 129-138); Тактика напада (МФ, 138-146); Системи фудбалске игре (МФ, 150-155); Уигране акције – поновни почетак игре (МФ, 168-176); Моторичке способности (МФ, 179-200)

УЏБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Јоксимовић, А. (2008): Мали фудбал. ГИП Тимок.
2. Ковачевић, А. (2003): Мали фудбал, Београд.
3. Јоксимовић, С. (2002). Голман у фудбалу. Ниш: СБЕН.
4. Lozano, J. (1995). Futbol Sala. Real Federacion Espanola de Futbol.

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Максимум	Завршни испит	Максимум
Настава	10	Завршни испит	40
Колоквијум 1 - тест	20		
Колоквијум 2 - практично	20		
Интерактивна настава	10		
УКУПНО	60		40

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Наставник:

др Зоран Милановић, ванредни професор

Сарадник: