

# СПИСАК ТЕМА ЗА СЕМИНАРСКЕ РАДОВЕ ИЗ ПРЕДМЕТА ФИЗИОЛОГИЈА ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ И СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ 2023/2024 ГОДИНЕ

1. Физиолошке адаптације на тренинг код деце
2. Физиолошке адаптације на тренинг код старијих особа
3. Физиолошки принципи спортског тренинга деце предпубертетског узраста
4. Физиолошки принципи спортског тренинга током пубертета
5. Физиолошки принципи тренинга у трудноћи и током лактације
6. Физиолошки принципи тренинга особа старије животне доби
7. Физиолошки принципи тренинга особа са гојазношћу
8. (Пато)физиологија замора
9. (Пато)физиологија стреса током тренинга и такмичења
10. Физиолошке адаптације при истовременом тренингу снаге и издржљивости
11. Физиолошки маркери тренираности код спортиста
12. Физичка активност у условима повишеног спољашњег притиска (физиологија роњења)
13. Физичка активност у условима микрогравитације (физиологија летења)
14. Физиолошка база моторичког учења у спорту
15. Физиолошке смернице за физичку активност код особа са шећерном болешћу (*diabetes mellitus*)
16. Физиолошке смернице за физичку активност код особа са кардиоваскуларним болестима
17. Физиолошке смернице за физичку активност код особа са бронхијалном астмом
18. Физиолошки принципи спортског тренинга
19. Синдром пренапрезања (*overreaching*) у спорту
20. Физиолошке основе смањења тренинга (*tapering*) у спорту
21. Физиолошке промене при престанку тренинга (*detraining*)
22. Специфичности физиолошке адаптације на тренинг код жена
23. Варијације појединих физиолошких маркера током преипремног периода код спортиста
24. Регулација ацидо-базне равнотеже током физичке активности
25. Интеракција аеробног и анаеробног пута стварања АТПа током физичке активности
26. Хормонска регулација метаболичких процеса током физичке активности
27. Интеграција сензорне и моторне функције нервног система
28. Промене у имуном систему током тренинга
29. Ограничавајући фактори физичке активности
30. Унос угљених хидрата током физичке активности
31. Равнотежа воде и електролита током физичке активности
32. Кардиореспираторна издржљивост код деце и преадолесцената
33. Адаптивне промене при анаеробном тренингу
34. Потрошња енергије током мировања и током физичке активности
35. Фреквенција срчаног рада као параметар потрошње енергије
36. Лактатни праг као параметар у планирању спортског тренинга
37. Анаеробни праг као параметар у планирању спортског тренинга
38. Вентилаторни праг као параметар у планирању спортског тренинга
39. Поремећаји исхране код спортиста
40. Методе процене максималне потрошње кисеоника код спортиста
41. Типови и карактеристике скелетномишићних влакана
42. Промене састава крви током физичких активности различитог интензитета
43. Промене плућне вентилације током физичких активности различитог интензитета
44. Метаболизам масти током физичких активности различитог интензитета
45. Утицај физичке активности на метаболизам костију