

План извођења наставе на предмету: **Мини рукомет**

ОСНОВНИ ПОДАЦИ О ПРЕДМЕТУ				
Студијски програм: Основне академске студије, физичко васпитање и спорт				
Назив предмета: Мини рукомет				
Година и семеста: : IV година VII семестар (Октобар/Јануар)				
Статус предмета: Изборни; Број ЕСПБ: 5				
Место извођења наставе: Просторије на ФСФВ				
Број часова активне наставе недељно (П+В): 1+2				
Школска година: 2022/2023				
Услов: Нема посебних услова за слушање предмета				
ЦИЉ И ИСХОД				
Циљ: Оспособљавање студената да разумеју и усвоје знања из програмског садржаја мини рукомета.				
Исход: Савладавањем програмског садржаја студенти ће бити оспособљени за коришћење теоријских и практичних знања из мини рукомета.				
ПЛАН И РАСПОРЕД ИЗВОЂЕЊА НАСТАВЕ				
Р.б.	Наставни садржаји/предавања	Недеља у семестру	Облици и методе наставе	Предиспитне обавезе
1.	Историјски развој мини рукомета.	I	Теоријска предавања	
2.	Теоријске основе мини рукометашког тренирања.	II		
3.	Теоријске основе мини рукометашког такмичења.	III		
4.	Карактеристике мини рукомета у свету (ИHF, ЕHF) и Србији (PCC).	IV		
5.	Примена научног метода у мини рукомету; Појмови и дефиниције.	V		
6.	Специјалност и специфичност технике и тактике у мини рукомету.	VI		
7.	Провера наставних садржаја из претходних 6 недеља.	VII		Колоквијум 1
8.	Индивидуална, групна и екипна (колективна) тактика мини рукомета.	VIII		
9.	Карактеристике система игре у нападу у мини рукомету.	IX		
10.	Карактеристике система игре у одбрани у мини рукомету.	X		
11.	Савремене методе за анализу и процену техничко-тактичких елемената у мини рукомету.	XI		
12.	Специјалност и специфичност мини рукометашког дидактичко-методичког процеса (средства, методе, принципи, организација, контрола).	XII		
13.	Карактеристике тренирања мини рукометаша с обзиром на узрасне карактеристике и полне разлике.	XIII		
14.	Карактеристике образовања спортског тренера.	XIV		
Р.б.	Наставни садржаји/вежбе	Недеља у семестру		Облици и методе наставе
1.	Карактеристике мини рукометне игре.	I	Практична	

2.	Методика обучавања елемената технике мини рукометне игре.	II	предавања, вежбе.	
3.	Кретања без лопте у мини рукомету.	III		
4.	Кретања са лоптом у мини рукомету.	IV		
5.	Основни став у мини рукомету.	V		
6.	Примање лопте.	VI		
7.	Бацање лопте. Финтирање.	VII		
8.	Техника голмана.	VIII		
9.	Тактика мини рукометне игре.	IX		
10.	Провера наставних садржаја из претходних 9 недеља.	X		
11.	Тактика игре у нападу.	XI	Практична предавања, вежбе.	
12.	Тактика игре у одбрани.	XII		
13.	Тренирање у мини рукомету.	XIII		
14.	Рад у мини рукометним школама.	XIV		

ОПИС ПРЕДИСПИТНИХ И ИСПИТНИХ ОБАВЕЗА

Консултације: Реализују се два пута недељно (усклађене са распоредом часова). Распоред је истакнут на огласној табли испред кабинета. **Тест правила рукометне игре обухвата следеће:** провера знања у виду писаног теста који садржи 15 питања (пролазност је са 4 освојених поена). **Теоријски колоквијум 1:** провера знања из претходних десет недеља полагањем у виду писаног теста који садржи 15 питања (пролазност је са 8 тачних одговора). **Практични колоквијум 2:** провера практичног знања из следећих техничких елемената: приказ дијагоналног и паралелног става; Вођење лопте; Хватање и додавање; Бацање контранапада; Шутирање на гол са спољних позиција (елементарни шутеви)(пролазност је са 12 освојених поена). **Интерактивна настава обухвата:** Вођење записника на мини-рукометној утакмици; Писана припрема за час мини-рукомета; Припрема презентације теоријске теме у електронском облику и излагање исте. **Практични испит:** провера практичног знања у раду са полазницима мини-рукометне школе. Практични приказ часа мини-рукомета на такмичењу. **Теоријски испит:** Полаже се усмено и обухвата питања дата за теоријски испит, ако је положен 1. колоквијум. Ако није, студент добија 3 питања из сета питања за колоквијум и теоријски испит.

НАПОМЕНА: Да би студент приступио завршном испиту, неходно је да положи колоквијум 2.

УЦБЕНИК И ДОПУНСКА ЛИТЕРАТУРА

1. Марковић, С. (2008). Мини рукомет. Ниш: СИА.
2. Марковић, С., Пивач, Н. (2006). Рукомет - техника и методика. Ниш: СИА.
3. Марковић, С. (1996). Рукомет – техника – практикум. Приштина: СИА.
4. Clanton, R. (1997). Team handball: steps to success. Champaign IL: Human Kinetics.

НАЧИН ОЦЕЊИВАЊА (максимални број поена 100)

Предиспитне обавезе	Максимум	Завршни испит	Максимум
Настава	10	Практични испит	15
Колоквијум 1 +2	40	Усмени испит	15
Интерактивна настава	8		
Тест из правила мини рукомета	12		
УКУПНО	70		30

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ

Предавања:
др Љубомир Павловић, ванредни професор

Вежбе:
др Љубомир Павловић, ванредни професор