

# Основе кинезитерапије и корективне гимнастике



# Основе кинезитерапије

- Кинезитерапија потиче од грчких речи:
- ***kinesis*** што значи покрет, вежба и
- ***terapeia***- што значи лечење, терапија.
- Научну подлогу чини кинезиологија.



# Предмет, задатак и циљеви корективне гимнастике

- Да би корективна гимнастика дала позитивне резултате мора да се базира на савременим научним достигнућима,
- Неопходно је да се води рачуна о врсти поремећаја, полу, старости и условима средине из које ученик долази,
- Нежељени ефекти могу да се јаве уколико се примењује шаблонски метод рада.

# Основе кинезитерапије



# Предмет, задатак и циљеви корективне гимнастике

## Циљеви корективне гимнастике:

- активно ангажовање читаве мускулатуре, а посебно оне инсуфицијентне,
- побољшање оштећене функције локомоторног апарата,
- побољшање држања тела,
- коришћење преостале функције на најбољи могући начин, ако би повратак у нормално стање био што бржи,

# Предмет, задатак и циљеви корективне ГИМНАСТИКЕ

## Циљеви корективне гимнастике:

- развијање целокупног моторичког статуса (снага, брзина, флексибилност, издржљивост итд.), како би се кориговани статус одржао,
- Ангажовање свих фактора који могу допринети побољшању.



# Предмет, задатак и циљеви корективне ГИМНАСТИКЕ

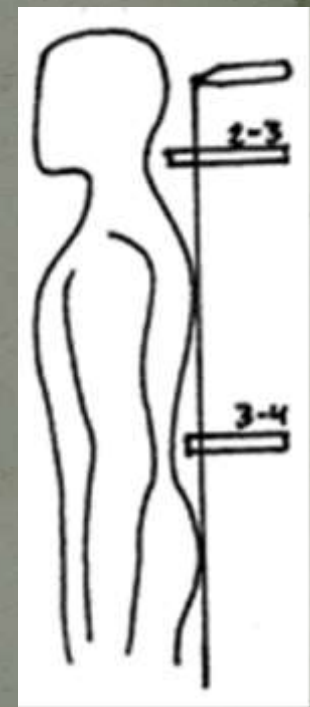
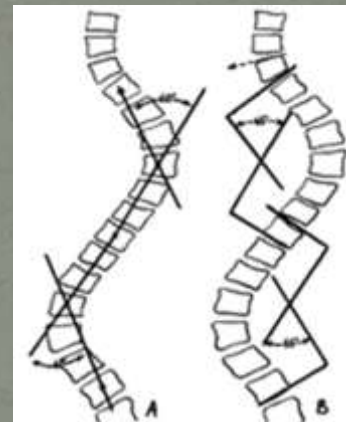
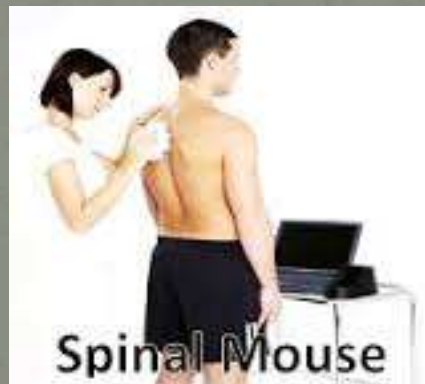
- Корективна гимнастика се првенствено примењује у превенцији деформитета и корекцији постуралних поремећаја.
- Предмет корективне гимнастике је моторни стимуланс (физичка вежба) путем које треба једно **инсуфицијентно** стање активних елемената локомоторног апарата довести у нормално или у стање које је најприближније нормалном.





# Предмет, задатак и циљеви корективне ГИМНАСТИКЕ

- Задатак корективне гимнастике:
- Да се користећи све савремене методе дијагностике и практичне примене вежби постигне све што је потребно да би се постигли одређени циљеви.



Хвала на пажњи...