

# КОРЕКТИВНА ГИМНАСТИКА

## ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ



# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

- ▣ Прве писане трагове налазимо у Кини,
- ▣ 2700 год. пре н.е. књига под називом " Конг фу " у преводу значи "Искуство човека“,
- ▣ Утицај терапеутске гимнастике на организам.



# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

- ▣ Лекар Хуа То живео у II веку н.е.
- ▣ “Народна гимнастика” на изворном “До- ин”.
- ▣ Разрађује покрете људског организма на основу имитације покрета животиња
- ▣ И као што квака на вратима, која се често отвара не рђа, тако и човек ако се много креће не болује.



# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

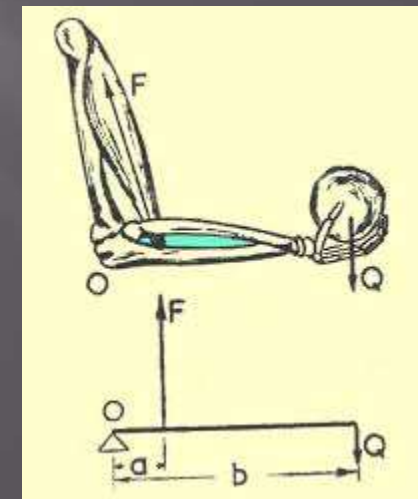
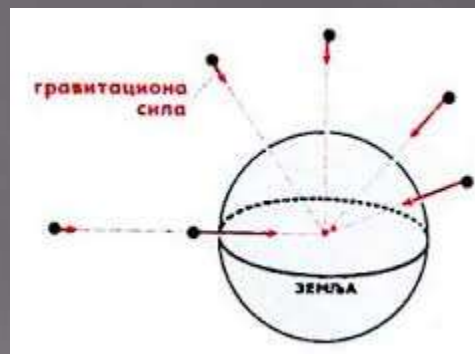
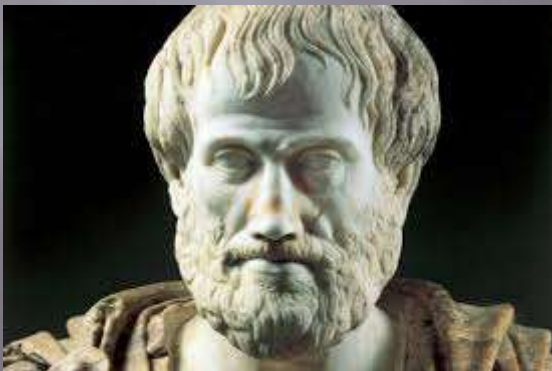
- ▣ У Индији је 1800. г. п. н. е. “Веда “ или “Књига живота”,
- ▣ Говори се о дисајној гимнастици,
- ▣ У старој Грчкој користи се термин „Терапијска гимнастика“.





# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

- ▣ Аристотел живео је у 4. в. п. н. е.
- ▣ Сматра се оснивачем кинезиологије,
- ▣ Књиге: "Делови животињског тела", "Покрети животиња", "Кретање животиња".
- ▣ На основу кретања животиња прави паралелу са кретањем људског тела,
- ▣ Дејство мишића, процес ходања, сила земљине теже, систем полуга.



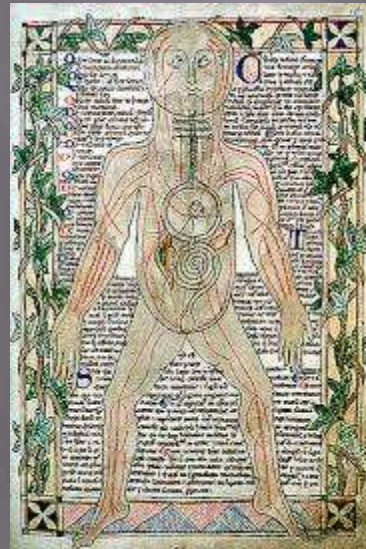
# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

- ▣ Архимед, хидростатички принципи примењује се у хидрокинезитерапији.
- ▣ Гален први лекар у историји човечанства, живео је у II веку н. е. у Малој Азији, физичка припрема гладијатора,
- ▣ Написао је књигу “*De motu musculorum*”.
- ▣ Подела мишића на агонисте и антагонисте, моторна и сензорна инервација, мишићни тонус и врсте зглобова.



# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

- ▣ Лекар и филозоф Авицена,
- ▣ живео је у 10.в.н.е.. и написао је књигу под називом: "Канон медицинских наука",
- ▣ Пажњу посвећује терапијској гимнастици,
- ▣ Водио је рачуна о дозирању оптерећења:
- ▣ Боја коже,
- ▣ Знојење,
- ▣ Локална топлота,
- ▣ Срчана фреквенција.





# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

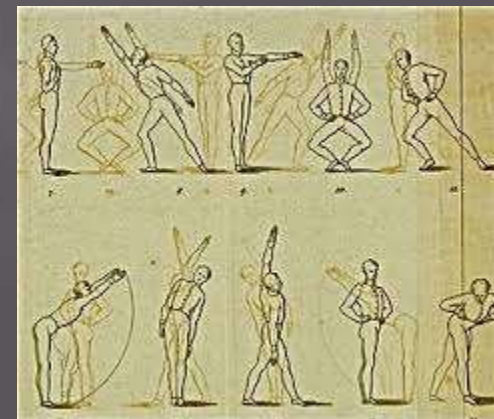
- У 16. веку Меркуриалис издаје књигу "*De arte gymnastica*",
- Описује како гимнастика утиче на људско тело.





# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

- ▣ **Николас Андру** у 17. веку и првој половини 18. века
- ▣ **Први** пише о вежбама као средству за корекцију деформитета.
- ▣ Уводи нови термин: **Ортопедска гимнастика**.
- ▣ **Пер Хенрик Линг** у другој половини 18.века и првој половини 19.века
- ▣ **Говори** о медицинској фискултури.



# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

- ▣ Тисот, 1981. даје фантастичну мисао о вежбању:
- ▣ "Покрет по свом деловању замењује свако терапеутско средство, док сва лековита средства не могу да замене покрет".
- ▣ **Бењамин Душен**
- ▣ Поставља темеље корективне гимнастике и кинезитерапије у књизи "Физиологија покрета".



# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

- ▣ У 19. веку почиње примена покрета у рехабилитацији разних оболења
- ▣ Бранд 1864. примењује гимнастичке вежбе у гинекологији и акушерству.
- ▣ Франкел 1889. уводи програм вежби у рехабилитацији болесника са нервним поремећајима.
- ▣ Сингер 1910. користи вежбе у рехабилитацији пацијената са респираторним поремећајима.
- ▣ Оертел истиче метод лечења кардио-васкуларних оболења путем физичких вежби у виду тренинга.
- ▣ У Русији се појављује термин „Лечебнаја Фискултура“.



# ИСТОРИЈСКИ РАЗВОЈ ПРИМЕНЕ ПОКРЕТА У ПРЕВЕНЦИЈИ И ЛЕЧЕЊУ

- ▣ Клап у првој половини 20 века
- ▣ Разрађује вежбе за инсуфицијентне мишиће кичменог стуба
- ▣ Те вежбе добијају посебан значај када се ради о асиметричним деформитетима.
- ▣ Швеђанин Зендер конструише апарате за пасивно разгибавање екстремитета, надајући се брзом опоравку пацијената.
- ▣ Међутим, убрзо се долази до сазнања да су активне вежбе много ефикасније и разрађују се методи вежбања са прогресивним оптерећењем (Ваткинс, Кабат и други).
- ▣ У нашој земљи се први пут се ови термини појављују 1935. године
- ▣ За то су заслужни Крстић, Јовичић и други
- ▣ Љубиша Котуровић и Десанка Јеричевић

# ХВАЛА НА ПАЖЊИ

