

УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ

**ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

Изборном већу Факултета спорта и физичког васпитања

Научно-стручном већу за друштвено хуманистичке науке Универзитета у Нишу

На основу Закона о високом образовању („Службени гласник РС“ број 88/2017, 27/2018, 73/2018, 67/2019, 6/2020 др.закони, 11/2021 аутентично тумачење, 67/2021, 67/2021 др.закон и 76/2023), Статута Универзитета у Нишу („Гласник Универзитета у Нишу“ број 8/2017, 6/2018, 7/2018, 2/2019, 3/2019, 4/2019, 3/2021) и члана 16. Правилника о поступку стицања звања и заснивање радног односа наставника Универзитета у Нишу („Гласник Универзитета у Нишу“ број 5/2022, 2/2024 и 3/2024), Научно-стручно веће за друштвено-хуманистичке науке Универзитета у Нишу, на седници одржаној 26.09.2024 године, донело је Одлуку број НСВ 8/18-01-007/24-006 о именовању Комисије за писање извештаја о пријављеним учесницима конкурса за избор једног наставника у звање доцент или ванредни професор за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре за теоријско методолошке предмете и Катедре индивидуалних спортова на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу, у следећем саставу:

1. **др Томислав Окичић**, редовни професор Факултета спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу - председник,
2. **др Милован Братић**, редовни професор Државног универзитета у Новом Пазару, Департман за биомедицинске науке – члан и
3. **др Немања Станковић**, ванредни професор Факултета спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу – члан,

Комисија је прочитала достављену документацију, те сходно Закону о високом образовању и Ближим критеријумима за избор у звања наставника („Гласник Универзитета у Нишу“ број 2/2020, 1/2021, 5/2022) подноси следећи

## **ИЗВЕШТАЈ**

На Конкурс који је објављен у дневном листу „ПОСЛОВИ“ од 28. августа 2024. године у законом предвиђеном року пријавио се један кандидат за избор једног наставника са пуним радним временом у звање доцент или ванредни професор за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре теоријско методолошких предмета и Катедре индивидуалних спортова, др Никола Милошевић, доцент на предмету Дијагностика у спорту 1, Спортови снаге и Фитнес на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу.

### **1. ПОДАЦИ О КОНКУРСУ**

Датум расписивања конкурса: 28. августа 2024. године.

Информације о томе где је конкурс објављен: лист „Послови“ (бр. 1106-1107, стр. 59), 28. августа 2024. године.

Ужа научна област: Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре теоријско методолошких предмета и Катедре индивидуалних спортова.

Звање за које је расписан конкурс: доцент или ванредни професор.

Радни однос са пуним или непуним временом: са пуним радним временом.

## 2. БИОГРАФСКИ ПОДАЦИ И ПРОФЕСИОНАЛНА КАРИЈЕРА

Име:	Никола
Презиме:	Милошевић
Година рођења:	1987.
Место рођења:	Ниш
Држава:	Република Србија
Титула:	Доктор наука – физичко васпитање, спорт и кинезитерапија
Број телефона:	+38164/3436924
E-mail:	milosevicn@yahoo.com

Кандидат доц. др Никола Милошевић уз Пријаву на Конкурс, приложио је следећа документа:

1. Биографске и библиографске податке;
2. Фотокопију дипломе о стеченом академском звању Професор физичке културе;
3. Фотокопију дипломе о стеченом академском звању Доктор наука - физичко васпитање и спорт;
4. Списак радова са библиографским подацима;
5. Попуњен образац о испуњености услова за избор у звање наставника;
6. Потврду о учешћу на пројекту под називом „БИОМЕХАНИЧКА ЕФИКАСНОСТ ВРХУНСКИХ СРПСКИХ СПОРТИСТА; број пројекта ОИ 1790019;
7. Потврду о ангажовању у џудо клубу „Кинезис“
8. Потврду о ангажовању у Џудо Савезу Србије
9. Потрвде о менторствима и учешћима у комисијама за одбрану мастер и завршних радова
10. Примерак уџбеника као и Одлуку о прихватању позитивне рецензије;
11. Одлуке: избор у звање доцент; уговор о раду на Факултетом спорта и физичког васпитања у Нишу; именовање Руководиоца Тима за реаговање у ванредним ситуацијама; именовање чланова органа Центра за унапређење квалитета ФСФВ у Нишу; именовање наставника и сарадника за реализацију обавезне наставе из предмета Скијање на Копаонику; реализација Пријемног испита за упис студената у прву годину ОАС; вршење промоције Факултета по градовим и школама за упис студената у прву годину ОАС;

12. Фотокопије објављених радова.

### **2.1. Лични подаци**

Кандидат доц. др Никола Милошевић, рођен је 31.12.1987. године у Нишу. Живи и ради у Нишу, ожењен.

### **2.2. Образовање**

Основну и средњу школу завршио је у Нишу. Након завршетка средње школе уписао је Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу школске 2006/2007 године. Факултет је завршио 2011. године са просечном оценом 8.75 (осамседамдесетпет) (диплома бр. 1263 од 19.10.2012. године), а дипломски испит одбранио са оценом 10 (десет).

Докторску дисертацију под називом "Повезаност телесне композиције са функционалним способностима и снагом селекционисаних џудиста" одбранио је 09.07.2019. године на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу (диплома број 30/2019, од 10.07.2019. године).

### **2.3. Професионална каријера**

Ангажован као демонстратор на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу на предмету Борења и предмету Самоодбрана у зимском семестру 2012. године.

Ангажован као асистент на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу на предмету Методика спортског тренинга, предмету Дијагностика у спорту 1, предмету Спортски снаге, предмету Гимнастика за све, као и предмету Фитнес од децембра 2013. године.

Ангажован као доцент на Факултету спорта и физичког васпитања у Нишу на предметима Дијагностика у спорту 1, Спортски снаге, Фитнес од децембра 2020.

У току рада на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, у периоду од школске 2012/2013 године до данас, више пута ангажован је као сарадник приликом реализације практичне наставе на предмету Скијање.

Тренер спортске и џудо школе у џудо клубу Кинезис (јануар-јун 2013.год.).

Помоћни тренер кадетске и јуниорске екипе у џудо клубу Кинезис (фебруар 2013. год. и даље).

Тренер сениорске екипе у џудо клубу Кинезис (јануар 2014. год. и даље).

Тренер олимпијца Александра Кукоља (јануар 2015. – септембар 2016.год).

Тренер Олимпијског Џудо Тима на Олимпијским играма у Рију 2016. године.

Тренер јуниорске самбо репрезентације (2015. год.).

Тренер јуниорске џудо репрезентације и репрезентације млађих сениора (јануар 2017. год. и даље).

Тренер такмичара из развојног програма Олимпијског Комитета Србије испред Џудо Савеза Србије (2023. год и даље).

Ангажован је као истраживач на пројекту: **БИОМЕХАНИЧКА ЕФИКАСНОСТ ВРХУНСКИХ СРПСКИХ СПОРТИСТА**; број пројекта ОИ 1790019. Пројекат је одобрен Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу. Одобрен од Министарства просвете, науке и технолошког развој РС (пројекат је у току);

Више пута је био члан организационог одбора међународне научне конференције ФИС Комуникације (од 2014. године до 2023. године). Од стране редакцијског одбора више пута је био одређен за рецензирање научних радова у часопису *Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport*.

#### **2.4. Спортски резултати**

Мајстор џудоа и носилац црног појаса (III дан).

Освајач златних медаља на првенству Србије у свим узрасним категоријама (пионири, кадети, јуниори, млађи сениори, сениори)

Кадетски и јуниорски репрезентативац Србије, у Олимпијском циклусу (2008-2012. год) стандардни члан сениорске репрезентације.

Наступао на великом броју балканских, европских и светских првенстава.

Освојио златну медаљу на јуниорском првенству Балкана (Кавадарци, 2006), сребрну и бронзану на сениорском (Требиње, 2010. године и Мијеруреа Чук, 2013. године).

Освајач пет медаља са сениорских европских купова и пласмана са светских купова, као и 5. места на Универзијади у Београду 2009. године.

Наступао на Универзијади у Шенжену (Кина) 2011. године.

Освајач бронзане медаље на Универзијади у Казању (Русија) 2013. године.

Освајач бронзане медаље на Светским Играма Борилачких Спортова у Санк Петербургу (Русија) 2013. године.

Номинован за најбољег спортисту града Ниша (2004, 2008, 2009, 2010. год.) од стране спортских новинара.

Проглашен за најбољег спортисту града Ниша за 2006. годину од стране стране Спортског Савеза Ниша.

Проглашен за најбољег спортисту града Ниша за 2013. годину од стране стране спортских новинара.

У улози тренера са Универзитетским џудо и самбо клубом „Кинезис“ освојио преко 50 медаља на Националним Првенствима у узрастим катедоријама кадета, јуниора, млађих сениора и сениора.

У улози тренера са Универзитетским џудо и самбо клубом „Кинезис“ освојио друго место у Супер Лиги Србије 2017. године, треће место у Супер Лиги Србије 2018. године, друго место у Супер Лиги Србије 2019, друго место у Супер Лиги Србије 2023.

У улози тренера са Универзитетским џудо и самбо клубом „Кинезис“ освојио пето место на Европском клупском првенству у Београду 2017. године и пето место на Европском клупском првенству у Букурешту 2018. године.

У улози тренера са Кукољ Александром освојио треће место на Гранд При турниру у Хавани, друго место на Гранд Слем турниру у Бакуу, прво место на Гранд Слем турниру у Абу Дабију, и прво место на Гранд Слам турниру у Токију.

У улози тренера са Кукољ Александром освојио прво место на Првенству Европе у Варшави 2017. године.

У улози тренера са Милић Немањом освојио треће место на Студентском Првенству Европе у Загребу 2019. године.

У улози тренера са Врачар Игором освојио треће место на Првенству Европе за млађе сениоре у Потсдаму 2023. године.

### **2.5. Ванакадемске професионалне активности**

Кандидат доц. др Никола Милошевић је лиценцирани тренер од стране Цудо Савеза Србије, као тренер водио делегацију Србије на ЕЈОФ у Марибору 2024. године.

### **2.6. Способност за наставни рад**

Кандидат доц. др Никола Милошевић има значајно вишегодишње педагошко искуство, стечено извођењем свих облика универзитетске наставе на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу.

На Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу реализује практичну и теоријску наставу на више обавезних и изборних предмета на Основним струковним студијама, Основним академским студијама (Дијагностика у спорту 1, Спортони снаге, Фитнес).

Кандидат је осим извођења теоријских предавања, практичних вежби, консултација и испита на наведеним предметима у настави као ангажовани наставник, пружао и неопходну помоћ студентима приликом: израде мастер, дипломских, завршних и семинарских радова на наведеним нивоима студија.

Ангажован је и учествује и у извођењу практичне теренске наставе на предмету Скијање.

На основу прегледа укупних педагошких активности кандидата доц. др Никола Милошевић може се закључити да је професионално опредељен за наставно - педагошки рад, у којем поседује искуство са афирмисаним стручно - педагошким и научним квалитетима.

## **3. ПРЕГЛЕД НАУЧНОГ И СТРУЧНОГ РАДА**

У досадашњем периоду кандидат, доц. др Никола Милошевић, објавио је укупно 22 публикације, националном часопису међународног значаја (М24), зборнику радова са међународног скупа штампано у целини (М33), зборнику са међународног скупа штампано у изводу (М34), истакнутом националном часопису (М52), националном часопису (М53), рад у домаћем научном часопису који се први пут категоризује (М54), рад на националној конференцији (М63). Одбранио је докторску дисертацију из уже научне области (М70).

### **3.1. Списак научне продукције**

## Spisak naučne produkcije (asistent) do izbora u zvanje docent

1. Stanković, N., Nurkić, M., Todorov, I., **Milošević, N.**, Bratić, M. (2012). Effects of training preparation period measured by Special Judo Fitness Test. In S. Raimondo, C. Gutierrez-Garcia, M. Perez-Gutierrez (Eds.), *Proceedings of the 1st IMACSSS International Conference "Game, Drama, Ritual in Martial Arts and Combat Sports"* (p. 41-42). Genoa: Exorma Edizioni. M34
2. **Milošević, N.**, Atanasković, A., Lolić, D. (2012). Specijalni džudo fitnes test kao pokazatelj razlika u anaerobnom kapacitetu džudista različitog uzrasta. *Sportske nauke i zdravlje*, 2(2), 100-106. M52
3. **Milošević, N.**, Stanković, N., Nurkić, M., & Stamenković, S. (2013). Somatotype of the elite judokas of Judo Club Kinezis. In S. Pantelić (Ed.), *Book of Proceedings XVI Scientific Conference „FIS Communications 2013“ in physical education, sport and recreation and I International Scientific Conference* (p. 414-418). Niš: Faculty of Sport and Physical Education. M33
4. Atanaskovic, A., & **Milošević, N.** (2013). Comparing the explosive power of the lower extremities whit children athletes and non-athletes within the age 15 to 18. In S. Pantelić (Ed.), *Book of Proceedings XVI Scientific Conference „FIS Communications 2013“ in physical education, sport and recreation and I International Scientific Conference* (p. 521-525). Niš: Faculty of Sport and Physical Education. M33
5. **Milošević, N.**, Atanasković, A. (2013). Upoređivanje eksplozivne snage donjih ekstremiteta kod sportista različitih sportskih grana. *3rd Internacional Conference on „Sports Science and Health“*(p. 412-418). Banja Luka. M63
6. **Milošević, N.**, Stamenković, S., & Stanković, N. (2013). Razlike u telesnoj kompoziciji između džudista juniorskog i seniorskog uzrasta. In A. Ignjatović, Ž. Marković (Eds.), *Abstract book of Scientific Conference with International Participation „Physical Culture and Modern Society“* (p. 33). Jagodina: Faculty od Education in Jagodina, University of Kragujevac. M63
7. **Milošević, N.**, Kreft, R., Leskošek, B., Čoh, M. (2014) The influence of strenght and speed on a selected group of tests of agylity. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 12(2), 167-178. M24
8. Nurkić, M., Stanković, N., & **Milošević, N.** (2014). Difference in explosive and repetitive strength between karatekas and judokas. In V. Živković (Ed.), *Proceedings of the 1st International Scientific Conference Research in Physical Education, Sport, and Health* (pp. 429-434), Ohrid, 30-31 May. Skopje: Faculty of Physical Education, Sport and Health. M33
9. **Milošević, N.**, Nurkić, M., Stamenković, S. (2014). Difference in selected agility tests between elite and sub elite judokas. In S. Pantelić (editor), *XVII Scientific Conference „FIS Communications 2014“ in physical education, sport and recreation* (209-2012). Niš: Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš. M33
10. Stanković, N., Bratić, M., Nurkić, M., **Milošević, N.** (2014). Difference in some morphological characteristics between elit youngh judokas of different weight categories. In S. Pantelić (editor), *XVII Scientific Conference „FIS Communications 2014“ in physical education, sport and recreation* (197-202). Niš: Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš. M33
11. **Milošević, N.**, Kreft, R., Mučibabić, M. (2014) Povezanost testa eksplozivne snage sa brzinom trcanja. U M. Jovanović i Đ. Nićin (Ur.), *Zbornik radova četvrte međunarodne konferencije "Sportske nauke i zdravlje"* (79-84). Banja Luka: Panevropski Univerzitet "Apeiron". M63

12. Stamenković, S., **Milošević, N.**, & Cvetković, M. (2015). Specific field tests used in judo. In S. Pantelić (Ed.), *Proceedings of the XVIII Scientific Conference "FIS Communications 2015" in physical education, sport and recreation and III International Scientific Conference*. (p.118-122). Niš: Faculty of Sport and Physical Education. M33
13. Stanković, N., Cuk, S., **Milosevic, N.**, & Stamenkovic, S. (2015). The Course of the Judo Fight at the 2011 World Championship. *Facta Universitatis, Series: Physical Education and Sport*, 15(1), 107-113. M24
14. **Milosević, N.**, Mekić A., Stankovi, N., Purenović-Ivanović, T. (2016). Somatotype of top Serbian judokas. *Homospoticus*, 18(2), 24 - 27. M53
15. Stamenković, S., Stanković, N., Nikolić, D., **Milošević, N.**, & Miljković, A. (2016). The differences in the deformities of the spinal column between judoists and non-athletes at their primary school age. In Pantelic, S. (Ed.), *XIX International Scientific Conference "FIS COMMUNICATION 2016" in physical education, sport and recreation*, October 20-22th, Nis, Serbia. pp. 86-91. M33
16. Paunović, M., Veličković, S., Đurović, M., **Milošević, N.**, Stamenković, S., Radenković, M. (2017). Explosive strength of boys in younger school age. *XX International Scientific Conference „Fis Communications 2017" in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 19-21 (pp. 220-226). ISBN 978-86-87249-85-1. M33
17. Stamenković, S., Stanković, N., Nurkić, M., **Milošević, N.**, and Bogataj, Š. (2017). Effects of programmed physical exercise on children's motor skills. *XX International Scientific Conference „Fis Communications 2017" in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 19-21. (pp. 216-220). M33
18. Paunović, M., Veličković, S., Đurović, M., Okičić, T., Stojanović, N., **Milošević, N.** (2018). Influence of relative force on all-around competition result with gymnasts. *XXI International Scientific Conference „Fis Communications 2018" in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 18-20. (pp. 48-51). ISBN 978-86-87249-89-9. M33
19. Stanković, N., **Milošević, N.**, Nurkić, M., Antić, V., Jakovljević, V., and Escobar- Molina, R. (2018). Frequency and type of penalties awarded in combats conducted by world top judokas. *XXI International Scientific Conference „Fis Communications 2018" in physical education, sport and recreation*, Niš, Serbia, October 18-20. pp 74-77 M33
20. Stankovic, N., Bratic, M., **Milosevic, N.**, & Escobar-Molina, R. (2018). Influence of 2013 rule modification on scores and penalties awarded on two World Judo Championships. In D. Skegro, I. Belcic, G. Sporis, & T. Krsticevic (Eds), *Proceedings of World Congress of Performance Analysis of Sport XII*, (p. 250). Zagreb: Faculty of Kinesiology.. M33
21. Stankovic, N., **Milosevic, N.**, & Atanasov, D. (2018). Judo for the 21st century. How successful was the rule modification? In H. Sertic, S. Corak, & I. Segedi (Eds), *Proceedings of 5th European Judo Science and Research Symposium & 3rd Scientific and professional Conference on Judo: "Applicable research in Judo"*, (p. 41). Zagreb: Faculty of Kinesiology. M33
22. Stankovic, N., **Milosevic, N.**, Zivkovic, M., Nurkic, M., & Ignjatovic, A. (2019). Correlation Between Body Composition and Functional Abilities of Judokas selected for the National Team. *Physical Education and Sport Through the Centuries*, 6(2), 107-118. M54

**Списак научне продукције (доцент) од последњег избора**

1. Stankovic, N., **Milosevic, N.**, & Zivkovic, M. (2019). The impact of the 2013 rule changes on gripping configuration in high-level judo athletes. *Annales Kinesiologiae*, 10(1), 3-13. M51
2. Stankovic, N., **Milosevic, N.**, Zivkovic, M., Nurkic, M., & Ignjatovic, A. (2019). Correlation Between Body Composition and Functional Abilities of Judokas selected for the National Team. *Physical Education and Sport Through the Centuries*, 6(2), 107-118. M54
3. Stankovic, N., Nurkic, M., Cicovic, B., & **Milosevic, N.** (2019). The technical-tactical profile of world best judokas in the middleweight category. *Homosporticus*, 21(2), 61-66. M52
4. **Milošević, N.**, Stanković, N., Aleksić, S., & Spasić, M. (2021). Agility difference between profesional soccer players and amateurs. In V. Stanković, T. Stojanović, B. Cicović, & B. Petrović (Eds.), *The 8th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of constantine the great to modern times"*, (p. 67). Kosovska Mitrovica: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini. M34
5. **Milošević, N.**, Stanković, N., Trifunović, U., & Spasić, M. (2021). Differences in relative strength between active and recreational athletes. In V. Stanković, T. Stojanović, B. Cicović, & B. Petrović (Eds.), *The 8th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of constantine the great to modern times"*, (p. 66). Kosovska Mitrovica: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini. M34
6. **Milošević, N.**, Stanković, N., Pantelić, S., & Spasić, M. (2021). Correlation of body composition with explosive strength of selected judokas. *Book of Summaries of 11th International Conference on "Sports Science and Health"* (p. 40). Banja Luka: Panevropski Univerzitet Apeiron. M33
7. **Milošević, N.**, Stanković, N., Božić, S., & Nurkić, F. (2021). Correlation of body composition with isometric force of selected judokas. In: N. Stojiljkovic (Ed.), *Book of Proceedings XXIII Scientific Conference „Fis Communications 2021" in Physical Education, Sport and Recreation* (p. 50). Niš, Serbia: Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš. M34
8. Danković, G., Stanković, N., **Milošević, N.**, Živković, V., Russo, L., Migliaccio, G. M., ... & Padulo, J. (2022). Effects of Sodium Bicarbonate Ingestion on Recovery in High-Level Judokas. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20), 13389. M21
9. Stanković, N., Todorović, D., **Milošević, N.**, Mitrović, M., & Stojiljković, N. (2022). *Aggressiveness in judokas and team athletes: Predictive value of personality traits, emotional intelligence and self-efficacy*. *Frontiers in Psychology*, 12, 824123. M21
10. **Milošević, N.**, Nikolić, U., Mihajlović, M., Stanković, N., Nurkić, F., & Perković, S. (2023). Strength training effects on increasing explosive power of lower extremities in athletes- systematic research. *10<sup>th</sup> International Scientific Conference "Anthropological and Teo-Anthropological Views On Physical Activity"*, 67. Kopaonik, 23-24 Mart, 2023. Kosovska Mitrovica: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini. M34
11. **Milošević, N.**, Stanković, N., Nurkić, F., Perković, S., Nurkić, I., Avramović, L., & Nikolić, U. (2023). Effects of using supplementation in powerlifting- systematic research. *10<sup>th</sup> International Scientific Conference "Anthropological and Teo-Anthropological Views On Physical Activity"*, 68. Kopaonik, 23-24 Mart, 2023. M34



Kosovska Mitrovica: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini.

12. **Milošević, N.**, Perković, S., Nurkić, F., & Nurkić, I. (2023). differences in the strength of young judokas in relation to weight categories: a review. *XXIV Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2023“ in physical education, sport and recreation*, 96. Niš, Serbia, Faculty of Sport and Physical Education, October 19-21, 2023. Niš, Serbia: Faculty of Sport and Physical Education. M34
13. **Milošević, N.**, Nurkić, M., Mekić, A., Perković, S., Nurkić, F., & Nurkić I. (2023) Impact of body composition on the functional ability of athletes. *XXIV Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2023“ in physical education, sport and recreation*, 97. Niš, Serbia: Faculty of Sport and Physical Education, October 19-21, 2023. M34
14. Stankovic, N., **Milosevic, N.**, Mekic, A. Stefanovsky, M., & Bratic, M. (2023). Burnout in Judo: A Narrative Review. In H. Sertic, S. Čorak, & I. Segedi (Eds.), *Proceedings book of “Applicable Research In Judo “ 7th European Judo Research and Science Symposium & 6th Scientific and Professional Conference on Judo*. (pp. 43-46). Zagreb: Faculty of Kinesiology. M33
15. **Milošević, N.**, Stojanović, N., Paunović, M., Živković, M., Mekić, A. & Volaš, D. (2024) *Differences in the Body Composition of Selected Judokas Based on Weight Categories*. *Homosporticus*, 26(1), 11-18. doi 10.61886/1840-4324.2024.26.1.12 M52
16. Živković, M., Mekić, A., Furunović, S., Stojanović, N., **Milošević, N.**, Došić, A., & Živković, D. (2024). Locomotor injuries in combat sports: systematic review. *Physical Education and Sport Through The Centuries*, 11(1), 1-13. M54
17. **Milošević, N.**, Mitić, P., Savić, Z., Živković, M., Stojanović, N. (2024). Parental attitudes and support toward school sports. *Facta Universitatis. Series: Teaching, Learning and Teacher Education*. <https://doi.org/10.22190/FUTLTE240624001M> M53
18. **Milošević, N.**, Stupar, D., Stanković, N., Pantelić, S., Stojanović, N., Stamenković, S., Trajković, N. & Potparić, I. (2024). The Association between Body Composition and the Parameters of Muscle Fitness in Selected Young Judokas. *Applied Sciences*, 14(14), 6327. M22

### 3.2. Списак научне продукције од последњег избора

Од последњег избора до данас кандидат доц. др Никола Милошевић објавио је универзитетски уџбеник за предмет из студијског програма Факултета и укупно 18 радова од чега:

	Категорија	Број радова
Рад у врхунском међународном часопису	<b>M21</b>	2
Рад у истакнутом међународном часопису	<b>M22</b>	1
Саопштење са међународног скупа штампано у целини	<b>M33</b>	2
Саопштење са међународног скупа штампано у изводу	<b>M34</b>	7
Рад у врхунском часопису националног значаја	<b>M51</b>	1
Рад у истакнутом националном часопису	<b>M52</b>	2
Рад у националном часопису	<b>M53</b>	1
Рад у домаћем научном часопису који се први пут категоризује	<b>M54</b>	2
<b>УКУПНО</b>		<b>18</b>

### 4. АНАЛИЗА И МИШЉЕЊЕ О НАУЧНИМ И СТРУЧНИМ РАДОВИМА КАНДИДАТА

Радови које је кандидат, доц. др Никола Милошевић објавио до избора у звање доцент били су предмет анализа приликом избора у предходно звање. Комисија наведене радове није анализирао. Своју пажњу је усмерила ка анализи радова који су објављени након избора у звање доцент, о чему износи своје мишљење:

Stankovic, N., **Milosevic, N.**, & Zivkovic, M. (2019). The impact of the 2013 rule changes on gripping configuration in high-level judo athletes. *Annales Kinesiologiae*, 10(1), 3-13.

*Циљ ове студије је да се утврди како промена правила утиче на конфигурације гарда које користе елитни мушки џудисти. Узорак је обухватао 280 борби са Светског првенства 2011. и 2014. године. Сви ефективни и неефективни покушаји бацања са повезаним конфигурацијама хватова су регистровани. Хи-квадрат тест је коришћен да би се утврдиле разлике између фреквенција, уз Z-тест за израчунавање делимичне разлике. Укупно је регистровано 1707 акција и конфигурација хватова. Хи-квадрат тест је показао да постоји значајна разлика у употреби конфигурација гарда између два првенства ( $\chi^2=32,8$ ;  $\text{sig}<0,001$ ). Z-тест је показао значајно повећање у употреби кенка-јотсу и ај-јотсу, као и значајно смањење у употреби централног хвата, попречног хвата и ситуација у којима само тори успоставља хват. Разлика у употреби хватова са исте стране није утврђена. Препорука за тренере је да смање употребу свих других конфигурација хвата осим кенка-јотсу и ај-јотсу током вежбања техника, посебно необичних хвата као што су попречни хват и хват са исте стране.*

Stankovic, N., **Milosevic, N.**, Zivkovic, M., Nurkic, M., & Ignjatovic, A. (2019). Correlation Between

Body Composition and Functional Abilities of Judokas selected for the National Team. *Physical Education and Sport Through the Centuries*, 6(2), 107-118.

Циљ овог истраживања је да се утврди да ли постоји корелација између телесног састава и функционалних способности ђудиста селектованих за нааационални тим. Узорак је чинила проширена мушка ђудо репрезентација Србије – 25 ђудиста до -18 година и млађи. Испитаници су били старости од 15 до 21 године. Тежинске категорије су се кретале од 50 до 100 кг. Телесни састав испитаника оцењен је коришћењем инструментом InBodi 720. За утврђивање функционалних способности коришћен је специјални ђудо тест и тест shuttle run. За утврђивање корелације између теста телесне композиције и групе тестова функционалних способности коришћена је канонска корелациона анализа. Анализа канонске корелације открила је да постоји статистички значајна корелација између телесног састава и функционалних способности, али није утврђена статистички значајна корелација између састава тела и анаеробног капацитета. Резултати добијени у студији могу се користити као смернице за ефикасније програмирање тренажног процеса, са посебним освртом на индивидуални рад. Могу се користити и за поређење са другим сличним студијама за дате старосне категорије и могу послужити као добра основа за шири избор у ђудоу.

Stankovic, N., Nurkic, M., Cicovic, B., & **Milosevic, N.** (2019). The technical-tactical profile of world best judokas in the middleweight category. *Homosporticus*, 21(2), 61-66.

Циљ овог истраживања је да се анализира техничко-тактички профил најбољих светских ђудиста у средњој категорији (испод 90 кг) и да се утврди да ли постоји значајна разлика између првих десет и осталих елитних ђудиста у техникама бацања на такмичењима високог нивоа. Узорак је обухватио 142 борбе са великих турнира одржаних 2017. и 2018. Критеријум за укључивање је био да је један од ђудиста који је учествовао у борби био рангиран међу десет најбољих спортиста у средњој категорији на светској ранг листи. Резултати показују да су најчешће коришћена технике бацања група била ручне технике, а затим ножне и пожртвоване. Вредности индекса ефикасности прате исти редослед са ручне технике ( $S_a=3,25$ ) и ножне технике ( $S_a=2,14$ ) као најефикаснијом групом техника бацања. Резултати Хи-квадрат теста ( $n<0,05$ ) показују да првих десет спортиста користи више косхи-ваза и мање сутеми ваза технике у поређењу са њиховим мање успешним колегама. Учи-мата и соде-тсурикоми-гоши су главне нападачке технике праћене те-ваза техникама (учи-мата-сукаши, суми-отоши) које се обично користе за кажњавање грешке противника. Тренери и аналитичари могу ценити дате информације јер су специфичне за категорију, и да их у великој мери користе у техничкој и тактичкој припреми за такмичења високог нивоа.

**Milošević, N.**, Stanković, N., Aleksić, S., & Spasić, M. (2021). Agility difference between professional soccer players and amateurs. In V. Stanković, T. Stojanović, B. Cicović, & B. Petrović (Eds.), *The 8th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of constantine the great to modern times"*, (p. 67). Kosovska Mitrovica: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini.

Циљ овог рада био је да се утврди да ли постоје разлике у агилности између професионалних фудбалера и фудбалера рекреативаца. Узорак испитаника чинило је 15 фудбалера фудбалског клуба „Трстеник ППТ“ и 15 рекреативаца. Фудбалери фудбалског клуба „Трстеник ППТ“ се у сезони 2020/2021 такмиче у „Српској лиги Исток“. За процену агилности коришћено је шест мерних инструмената. За утврђивање разлика између група коришћен је Т-тест. Резултати истраживања су показали да између професионалних фудбалера и рекреативаца постоји статистички значајна разлика у агилности између професионалних фудбалера и аматера.

**Milošević, N.**, Stanković, N., Trifunović, U., & Spasić, M. (2021). Differences in relative strength between active and recreational athletes. In V. Stanković, T. Stojanović, B. Cicović, & B. Petrović (Eds.), *The 8th International Scientific Conference "Anthropological and teo-anthropological views on physical activity from the time of constantine the great to modern times"*, (p. 66). Kosovska

Mitrovica: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini.

Циљ овог истраживања је био да се утврде разлике у релативној снази између активних спортиста и рекреативних вежбача. Узорак испитаника чинило је 26 испитаника, 13 испитаника су били активни спортисти, а 13 испитаника рекреативци. За процену релативне снаге коришћена су четири мерна инструмента: потисак са клупе, дубоки чучањ, мртво дизано и набацај. За утврђивање разлика између група коришћен је Т-тест. Резултати истраживања су показали да су активни спортисти остварили статистички значајно боље резултате у свим примењеним тестовима ( $p < 0.05$ ).

**Milošević, N., Stanković, N., Pantelić, S., & Spasić, M. (2021).** Correlation of body composition with explosive strength of selected judokas. *Book of Summaries of 11th International Conference on "Sports Science and Health"* (p. 40). Banja Luka: Panevropski Univerzitet Apeiron.

Циљ овог истраживања је да се утврди повезаност телесне композиције са експлозивном снагом селектованих ђудиста. Студија је спроведена на узорку од 25 ђудиста кадетског и јуниорског узраста, чланова мушке репрезентације Србије. За анализу телесног састава коришћен је апарат In Body 720 и калипер. За мерење параметара експлозивне снаге коришћен је "Оптојумп" и Фитродине Премиум. Основни параметри дескриптивне статистике израчунати су за сваку варијаблу. Каноничка корелациона анализа примењена је за утврђивање повезаности тестова телесне композиције са групом тестова експлозивне снаге. Резултати истраживања показали су да релација телесне композиције и параметара експлозивне снаге има статистички значајан један фактор који има високу каноничку корелацију .97 (Каноничко R .97), која је објашњена са 94% од укупног варијабилитета (Каноничко R<sup>2</sup> .94) и статистички је значајна на нивоу  $p < .05$ .

**Milošević, N., Stanković, N., Božić, S., & Nurkić, F. (2021).** Correlation of body composition with isometric force of selected judokas. In: N. Stojiljkovic (Ed.), *Book of Proceedings XXIII Scientific Conference „Fis Communications 2021" in Physical Education, Sport and Recreation* (p. 50). Niš, Serbia: Faculty of Sport and Physical Education, University of Niš.

Ово истраживање је имало за циљ да утврди везу између телесног састава и изометријске силе селекционисаних ђудиста. Истраживање је спроведено на узорку од 25 ђудиста кадетских и јуниорских категорија, чланова мушке репрезентације Србије. За анализу састава тела коришћен је уређај In Body 720, заједно са калипером. Изометријска сила је мерена применом теста стисак шаке и тестова за процену изометријске силе леђа и ногу. За сваку од варијабли израчунати су основни параметри дескриптивне статистике. Канонска корелациона анализа је израчуната да би се утврдила корелација између састава тела и тестова изометријске силе. Резултати истраживања су показали да однос између састава тела и параметара изометријске силе има један статистички значајан фактор са високом канонском корелацијом од .97 (Canopical R .97), што се објашњава са 94% укупне варијабилности (Canopical R<sup>2</sup> .94) и статистички је значајан на нивоу  $p < .05$ .

Danković, G., Stanković, N., **Milošević, N.**, Živković, V., Russo, L., Migliaccio, G. M., ... & Padulo, J. (2022). Effects of Sodium Bicarbonate Ingestion on Recovery in High-Level Judokas. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20), 13389..

Циљ ове студије је био да се испита ефекат натријум бикарбоната (NaHCO<sub>3</sub>) на опоравак код ђудиста високог нивоа. Узорак испитаника чинило је 10 мушких ђудиста (узраст = 20 ± 2,1 година) који су мајстори ђудоа (носиоци црног појаса) са минимално 10 година тренажног и такмичарског искуства. Период испирања је био 72 сата. Сви испитаници су примили дозу натријум бикарбоната (0,3 г/кг телесне тежине) или плацебо 120 минута пре оптерећења изазваног специјалним ђудо фитнес тестом (СЈФТ). Концентрација лактата (ЛЦ), скоку вис (ЦМЈ), снага стиска руке и степен перципираног замора на Борговој скали (РПЕ) тестирани су два пута пре СЈФТ и четири пута после СЈФТ. Резултату студије показали су да није било интеракције између група и типа опоравка у било ком тренутку током два типа опоравка за РПЕ, снагу хвата, ВЈ и концентрацију лактата ( $n > 0,05$ ). Међутим, постојао је главни ефекат времена на доминантну снагу хвата ( $F(1,8) = 3,3$ ;  $n = 0,01$ ;  $\eta^2 = 0,25$ , (мало)), недоминантну снагу хвата ( $F(1,8) = 3,2$ ;  $n = 0,01$ ;  $\eta^2 = 0,24$ , (мало)), ЦМЈ ( $F(1,8) = 8,8$ ;  $n = 0,01$ ;  $\eta^2 = 0,47$ , (мало)) и ЛЦ ( $F(1,8) = 124,2$ ;  $n = 0,001$ ;  $\eta^2 = 0,92$  (умерено)).

Резултати ове студије не показују значајну разлику између  $\text{NaHCO}_3$  и плацебо група у РПЕ, снази рукохвата, ЦМЈ и концентрацији лактата.

Stanković, N., Todorović, D., **Milošević, N.**, Mitrović, M., & Stojiljković, N. (2022). *Aggressiveness in judokas and team athletes: Predictive value of personality traits, emotional intelligence and self-efficacy*. *Frontiers in Psychology*, 12, 824123.

Борилачки спортови и борилачке вештине се често повезују са агресивношћу у широј јавности, иако се чини да су подаци о џудоу или борилачким вештинама и агресивности нејасни. Ово истраживање има за циљ да упореди спортисте који су тренирали џудо дуже (минимално 5 година) и спортисте из различитих тимских спортова, пре свега у погледу испољавања агресивности, али и особина личности, емоционалне интелигенције и самоефикасности. Такође, тестирана је потенцијална предиктивна вредност особина личности, емоционалне интелигенције и самоефикасности за агресију у подузорцима џудиста и тимских спортиста. Резултати истраживања су показали да професионалне џудисте карактерише низак степен агресивности, посебно ниска индиректна и физичка манифестација агресије. Осим тога, добро су изражене особине личности Искреност-скромност и отвореност за искуство, за разлику од емоционалности и екстраверзије, које су мање изражене. Такође их карактерише умерена општа самоефикасност. С друге стране, припадници тимских спортова дали су супротне резултате, јер их карактерише повећана агресивност, изражене особине Емоционалности и Екстраверзије, нешто мање изражене особине искреност-скромност, отвореност за нова искуства и мање изражена општа самоефикасност. Процент објашњене варијабилности агресивности је нешто већи у подузорку тимских спортова и чини 49,9% варијабилности, док у подузорку џудиста чини 47,8% варијабилности критеријума. Разговарало се о практичним импликацијама, ограничењима и будућим правцима истраживања.

**Milošević, N.**, Nikolić, U., Mihajlović, M., Stanković, N., Nurkić, F., & Perković, S. (2023). Strength training effects on increasing explosive power of lower extremities in athletes- systematic research. 10<sup>th</sup> *International Scientific Conference "Anthropological and Teo-Anthropological Views On Physical Activity*, 67. Kopaonik, 23-24 Mart, 2023. Kosovska Mitrovica: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini.

Cilj ovog rada je bio da se utvrdi efekat treninga snage na eksplozivnu snagu donjih ekstremiteta kod sportista. Eksplozivna snaga je deo sistema snage, koju posmatramo kao sistem u kome vodeću ulogu ima refleks istezanja i on se ogleda u tome što se posle istezanja mišić snažno kontrahuje. Eksplozivna snaga igra veliku ulogu u svim aktivnostima koje zahtevaju ispoljavanje maksimalne mišićne sile u što kraćoj jedinici vremena, što znači da predstavlja važan faktor u aktivnostima gde je neophodno dati veliko ubrzanje masi tela. Drugim rečima, eksplozivna snaga je sposobnost da se izvede brzi pokret koji je vremenski kratkotrajan i jak. Koeficijent urođenosti eksplozivne snage iznosi 80%, što znači da je relativno malo razvojana. Poslednjih godina zauzima veliko interesovanje kod različitih autora. Za prikupljanje odgovarajuće literature koja je adekvatna za istraživanje ovakvog tipa, pretraživane su sledeće baze podataka: Google scholar, PubMed, SCIndeks i KOBSON. Pretraživani se radovi koji su publikovani u vremenskom periodu od 2007. do 2021. godine. Pronađeno je 20 istraživanja koje se bave eksplozivnom snagom sportista donjih ekstremiteta i na osnovu analize prikupljenih istraživanja su izvedeni odgovarajući zaključci o značaju i procenama trenažnog procesa na razvoj eksplozivne snage donjih ekstremiteta kod sportista. Ponađena istraživanja pokazuju da programirani trenažni proces ima uticaja na razvoj eksplozivne snage donjih ekstremiteta kod sportista.

**Milošević, N.**, Stanković, N., Nurkić, F., Perković, S., Nurkić, I., Avramović, L., & Nikolić, U. (2023). Effects of using supplementation in powerlifting- systematic research. 10<sup>th</sup> *International Scientific Conference "Anthropological and Teo-Anthropological Views On Physical Activity*, 68. Kopaonik, 23-24 Mart, 2023. Kosovska Mitrovica: Fakultet za sport i fizičko vaspitanje u Leposaviću, Univerzitet u Prištini.

Cilj ovog rada bio je analiza dosadašnjih istraživanja na temu efekata upotrebe suplementacije u powerliftingu-u. Savremeni takmičarski sport postavlja ekstremne zahteve za ispunjavanje fizičkih i

psihičkih izazova i pravilno odabrani treninzi, oporavak nakon treninga, uravnotežena ishrana kao i suplementacija su ključne determinante za postizanje očekivanih rezultata u sportu. Svrha suplementacije je da zadovolji energetske potrebe i druge hranljive materije koje se troše tokom velikih opterećenja. U tom smislu, mnogi od powerlifter-a koriste suplemente za održavanje kondicije tela, poboljšanje oporavka i povećavanje fizioloških adaptacije tokom programa treninga i između takmičenja. Powerlifting je sport u kome su takmičari izloženi ogromnim opterećenjima u toku trenažnog procesa, pa iz te činjenice proizilazi neophodnost suplementacije u trenažnom procesu powerliftera.. Za prikupljanje adekvatne literature koristile su se sledeće indeksne baze: GoogleScholar, SCOPUS, Srpski Citatni Index. Zaključak studije je da su najčešće korišćeni suplementi u powerliftingu-u kreatin monohidrat i kofein, protein surutke i aminokiseline, dok su drugi suplementi zastuoljeni u manjoj meri. U radu su prikazana istraživanja koja su pokazala pozitivne efekte delovanja kreatina i time se zaključuje da je on najefikasniji suplement za povećanje snage i anaerobne moći powerlifter-a. Posle kreatina, primećuje se široka upotreba kofeina koji je u nekim istraživanjima doprineo stvaranju pozitivnih akutnih efekata na sportske performanse, ali u nekim studijama nije izazvao ikakva poboljšanja.

**Milošević, N., Perković, S., Nurkić, F., & Nurkić, I. (2023).** Differences in the strength of young judokas in relation to weight categories: a review. *XXIV Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2023” in physical education, sport and recreation*, 96. Niš, Serbia, Faculty of Sport and Physical Education, October 19-21, 2023. Niš, Serbia: Faculty of Sport and Physical Education.

Ова студија има за циљ да систематизује сазнања о разликама у снази младих џудиста у односу на тежинске категорије. Током џудо борбе, џудистима су потребне јаке руке, али је подједнако важна снага мишића трупа и ногу, као и друге моторичке, функционалне и когнитивне способности. Такмичења су подељена по тежинским категоријама, па састав тела има велики утицај на општу снагу џудиста, као и на извођење саме џудо борбе. Чланци објављени од 2012. до 2022. претражени су у следећим базама података: Гоогле Сцхолар, ПубМед, СЦИндекс, КоБСОН. Следећи термини су комбиновани да би се дизајнирала стратегија претраживања: типови снаге, џудо старосне категорије, категорије тежине. Најчешћи узраст испитаника били су кадети и јуниори. Резултати истраживања су показали разлике у различитим типовима снаге: јачина трупа је већа у тежим категоријама, док је максимална динамичка снага већа у лакшим категоријама. Такође, утврђене су разлике у снази код такмичара исте тежинске категорије у корист боље рангираних такмичара. С обзиром да не постоји довољно истраживања која се баве разликама између тежинских категорија џудиста, да би се сагледале све разлике и сличности у структури снаге младих џудиста и откриле потенцијалне могућности унапређења снаге младих џудиста у будућности, потребно је било би неопходно урадити детаљније истраживање. Требало би да обухвати адекватно осмишљен тренинг снаге на узорку џудиста оба пола, различитог узраста и ранга.

**Milošević, N., Nurkić, M., Mekić, A., Perković, S., Nurkić, F., & Nurkić I. (2023)** Impact of body composition on the functional ability of athletes. *XXIV Scientific Conference „FIS COMMUNICATIONS 2023” in physical education, sport and recreation*, 97. Niš, Serbia: Faculty of Sport and Physical Education, October 19-21, 2023.

Ова студија има за циљ да систематизује сазнања о томе колико је значајан утицај састава тела на параметре функционалних способности. Анализа састава тела заузима посебно место у спортским наукама јер је један од елемената који чине физиолошки профил спортисте. Утврђено је да састав тела игра важну улогу у елитном спорту. Процена телесне композиције ће се вршити коришћењем Омрон БФ 214. Анаеробни капацитет ће се проценити коришћењем професионалног интерактивног теста ELITE-IT DIRETO XR. Испитаници су били спортисти са дугогодишњим искуством. У овом истраживању учествовало је укупно 22 испитаника старости од 18 до 23 године. Резултати истраживања показују да вишак килограма утиче на физичку спремност. Истраживање даје резултате који показују да постоји статистички значајан утицај састава тела на параметре функционалних способности. Индикатори састава тела су посебно важни у успостављању равнотеже између тrenaжних оптерећења. Показатељи телесне грађе

имају посебан значај у процесу селекције младих спортиста и њиховог укључивања у адекватан систем припреме и развоја. Процена показатеља телесне грађе на крају такмичарског периода и на почетку припремног периода даје тачне показатеље објективног стања спортске форме спортисте.

Stankovic, N., **Milosevic, N.**, Mekic, A. Stefanovsky, M., & Bratic, M. (2023). Burnout in Judo: A Narrative Review. In H. Sertic, S. Ćorak, & I. Segedi (Eds.), *Proceedings book of "Applicable Research In Judo " 7th European Judo Research and Science Symposium & 6th Scientific and Professional Conference on Judo.* (pp. 43-46). Zagreb: Faculty of Kinesiology.

Циљ овог прегледа је да се дискутује о проблему синдрома сагоревања у џудоу и да се дају сугестије за потенцијална будућа истраживања. У џудоу, извођење техничко-тактичких радњи, поред физиолошких захтева, џудисте има велико психичко и емоционално оптерећење. Евидентна је хитна потреба за повећањем истраживања синдрома сагоревања у спорту. Упитник о синдрому сагоревању спортиста је најчешће коришћени алат за мерење нивоа сагоревања код џудиста. На основу доступних података, џудисти (спортисти и тренери) су пријавили умерено до ниско сагоревање, на које не утиче пол или категорија тежине. Потенцијал за будућа истраживања је широк јер нам је потребно много више истраживања о полу, узрасту, тежини, нивоу и искуству. Поред тога, пошто нису пронађени чланци који испитују њихов ниво синдрома сагоревања код судија, било би интересантно истражити да ли ће се резултати разликовати од резултата спортиста и тренера.

**Milošević, N.**, Stojanović, N., Paunović, M., Živković, M., Mekić, A. & Volaš, D. (2024) *Differences in the Body Composition of Selected Judokas Based on Weight Categories.* *Homosporticus*, 26(1), 11-18. doi 10.61886/1840-4324.2024.26.1.12.

Ова студија је истраживала разлике у телесној грађи међу елитним српским џудистима у три категорије тежине: лака, средња и тешка. Учествовала су 32 џудиста из репрезентације Србије, оцењивање телесне композиције извршено је помоћу *Body Composition Analyzer InBody 720*. Мерени параметри су обухватили проценат немасне телесне масе, проценат масе скелетних мишића, проценат телесне масти, однос струка и кукова, висцерални масну површину, садржај минерала у костима, индекс немасне телесне масе и индекс масне масе. Тешкаши су показали значајно ниже проценте мршавог тела и скелетне мишићне масе од лаких и средњих ( $p < 0,001$ ). Поред тога, тешкаши су имали значајно већи проценат телесне масти, однос струка и кукова и површину висцералне масти ( $p < 0,001$ ). Садржај минерала у костима био је значајно већи код тешких у поређењу са лаким и средњим ( $p < 0,001$ ), а такође се значајно разликовао између лаких и средњих ( $p < 0,01$ ). Индекс мршавости и масне масе били су значајно већи у тешким категоријама него у лаким категоријама ( $p < 0,001$ ). Ови налази наглашавају важност прилагођених стратегија тренинга и исхране за оптимизацију састава тела за побољшане перформансе и здравствене резултате у џудоу. Ефикасно управљање тежином, фокусирање на смањење масти уз одржавање мишићне масе, је критично, посебно за спортисте тешке категорије. Методологија и репрезентативност студије усклађени су са међународним стандардима, подржавајући применљивост налаза на ширу популацију. Будућа истраживања би требало да обухвате веће, разноврсније узорке и лонгитудиналне дизајне како би се разумела динамика састава тела током времена и укључила метрика перформанси за холистички поглед на факторе успеха у џудоу. Примена ових стратегија ће побољшати атлетске перформансе и промовисати дугорочно здравље и благостање међу џудистима.

Živković, M., Mekić, A., Furunović, S., Stojanović, N., **Milošević, N.**, Došić, A., & Živković, D. (2024). Locomotor injuries in combat sports: systematic review. *Physical Education and Sport Through The Centuries*, 11(1), 1-13.

Циљ овог истраживања био је да се систематизује доступна литература о врстама и учесталости локомоторних повреда у борилачким спортовима. Узорак су чинили спортисти борилачких вештина (џудо, карате, рвање, бокс и теквондо) оба пола, старости

11-49 година. Као мерни инструменти за процену повреда у истраживању су коришћени анкетни упитници и медицински извештаји. Пронађени подаци, приказани нумерички и у процентима, коришћени су за даљу анализу. Резултати овог истраживања показују да карактеристике повреда локомоторног система у борилачким спортовима најчешће не зависе од пола испитаника. Већа је учесталост повреда на такмичењима, а мања на тренинзима (осим за млађе од 18 година). Најчешћа места повреда (глава и врат, екстремитети и зглобови), врсте повреда (контузије, модрице и преломи) и тежина повреда (благе, умерене или тешке) зависиле су од карактеристика борилачких вештина (спортске технике, тактика, физичка и психичка спремност итд.). Применом додатних метода, унапређењем физичке припреме која је адекватно дозирана уз унапређење техничко-тактичких елемената, могле би се спречити повреде спортиста.

**Milošević, N., Mitić, P., Savić, Z., Živković, M., Stojanović, N. (2024).** Parental attitudes and support toward school sports. *Facta Universitatis. Series: Teaching, Learning and Teacher Education*. <https://doi.org/10.22190/FUTLTE240624001M>.

Ова студија испитала је ставове родитеља, њихову подршку и перцепцију о учешћу школе у школским спортовима користећи новоразвијени упитник о ставовима и подршци родитеља за школски спорт и перцепцији школске укључености (PASSIQ). Студија је такође испитивала повезаност између пола родитеља и учешћа деце у спорту у вези са овим ставовима и нивоима подршке. У студију је укључено укупно 380 родитеља, при чему је анализиран 341 валидан одговор. Наши налази показују да су виши нивои родитељске подршке снажно повезани са позитивнијим ставовима према школском спорту ( $p < 0,001$ ). Док је перцепција подршке у школи показала маргинално значајну позитивну везу ( $p = 0,083$ ), продужено учешће у спорту је генерално било повезано са нижим ставовима родитеља, потенцијално одражавајући забринутост због сагоревања или промене перцепције током времена. Приметно је да је интеракција између пола родитеља и учешћа деце у спорту открила да је за мушке родитеље продужено бављење спортом њихове деце значајно побољшало позитивне ставове према школском спорту ( $p = 0,004$ ). Ови резултати наглашавају важност разматрања родитељске подршке и родно специфичних одговора када се развијају стратегије за промовисање позитивних ставова и подршке школском спорту. PASSIQ се показао као поуздан и валидан алат за процену ових конструкција, пружајући основу за будућа истраживања и интервенције за неговање окружења подршке за физичку активност деце.

**Milošević, N., Stupar, D., Stanković, N., Pantelić, S., Stojanović, N., Stamenković, S., Trajković, N. & Potparić, I. (2024).** The Association between Body Composition and the Parameters of Muscle Fitness in Selected Young Judokas. *Applied Sciences*, 14(14), 6327.

Ова студија је имала за циљ да утврди утицај композиције тела на мишићни фитнес одабраних џудиста. Ово истраживање је спроведено на узорку од 23 џудиста (кадети  $n = 12$ , јуниори  $n = 11$ ), чланови мушке репрезентације Србије. Процена састава тела извршена је помоћу InBody 720 и калипера. Мишићни фитнес је процењиван коришћењем „Ortojump-a“, Fitrodine Premium-a и дигиталног мерног инструмента IMADA Z2H-1100. Регресиона анализа је открила значајну повезаност између мишићне масе и мере експлозивне снаге (скок у вис са припремом (CMJ)  $p = 0,023$ ; скок с пада (DJ)  $p = 0,026$ ). Штавише, резултати ове студије су показали да екстензија леђа ( $p = 0,006$ ;  $R^2 = 0,61$ ) и хват руке ( $p = 0,009$ ;  $R^2 = 0,52$ ) пружају снажну позитивну повезаност са мишићном масом. Налази сугеришу да прилагођене стратегије тренинга и исхране које побољшавају мишићну масу могу значајно побољшати мишићну кондицију код младих џудиста, оптимизујући њихов учинак.



## 5. ОСТВАРЕНИ РЕЗУЛТАТИ У РАЗВОЈУ НАУЧНО-НАСТАВНОГ ПОДМЛАТКА

У току рада на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу, кандидат доц. др Никола Милошевић активно је учествовао у развоју наставно-научног подмлатка. Био је укључен приликом израде завршних, дипломских, мастер радова као ментор и/или као председник комисије или члан.

### *Мастер, Дипломски и Завршни радови*

До сада, доц. др Никола Милошевић био је ангажован приликом израде 50 завршних радова, ОАС (члан Комисије: 23 пута; ментор: 27 пута); 32 мастер рада, МАС (члан Комисије: 14 пута; ментор: 18 пута);

## 6. ПРЕГЛЕД ЕЛЕМЕНАТА ДОПРИНОСА АКАДЕМСКОЈ И ШИРОЈ ЗАЈЕДНИЦИ

Кандидат доц. др Никола Милошевић има остварене активности које дају допринос развоју академске и шире заједнице из члана 4. Ближих критеријума за избор у звања наставника Универзитета у Нишу:

1. Рецензент у часопису *Facta Universitatis, Series Physical Education and Sport* (Србија);
2. Руководиоца Тима за реаговање у ванредним ситуацијама на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу, Србија (2024);
3. Члан органа Центра за унапређење квалитета ФСФВ у Нишу (2024);
4. Члан тима за реализацију Пријемног испита за упис студената у прву годину ОАС (2020-2024);
5. Члан организационог одбора Међународне научне конференције „ФИС Комуникације“ у физичком васпитању, спорту и рекреацији. Огранизоване од Факултета спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу, Србија. (2019-2023)
6. Члан тима за промоцију Факултета по градовим и школама за упис студената у прву годину ОАС (2020-2023);
7. Учесник програм мобилности Ерасмус+, мобилност наставника Факултета спорта и физичког васпитања на Факултету за спорт, Универзитета у Љубљани (Словенија). (Мај, 2024).
8. Тренер јуниорске цудо репрезентације и репрезентације млађих сениора (јануар 2017. год. и даље)
9. Тренер такмичара из развојног програма Олимпијског Комитета Србије испред Цудо Савеза Србије (2023. год и даље)

## 7. МИШЉЕЊЕ О ИСПУЊЕНОСТИ УСЛОВА

При формулисању предлога, цењени су сви резултати, које је пријављени учесник Конкурса остварио током професионалне каријере, научна продукција као и смисао за наставни рад, а нарочито предметно специфичне компетенције.

На основу детаљне анализе документације коју је поднео кандидат доц. др Никола Милошевић, као и увид у целокупни досадашњи рад садржан у извештају о научном, стручном, истраживачком и педагошком раду, може се закључити да је доц. др Никола Милошевић едукован, одговоран и мотивисан наставник за бављење наставно-научним радом. Научно истраживачки рад доц. др Николе Милошевића као и његове публикације показују да је афирмисао предмете Дијагностика у спорту 1, Спортви снаге и Фитнес као и да је значајно продубио знања у тој области. Квалитет радова кандидата указује да се ради о самосталном, оригиналном и врло компететном аутору.

Узимајући у обзир Закон о високом образовању, Статут Универзитета у Нишу, Правилник о поступку стицања звања и заснивање радног односа наставника Универзитета у Нишу, као и Правилник о Ближим критеријумима за избор у звања наставника Универзитета у Нишу, као и показатеље од значаја за избор наставника, чланови Комисије сматрају да кандидат доц. др Никола Милошевић испуњава услове за избор у звање ванредни професор:

- има докторат наука из уже научне области за коју се бира;
- има значајно вишегодишње педагошко искуство, стечено извођењем свих облика наставе на Факултету спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу;
- има остварене активности које дају допринос широј академској заједници из члана 4. ближих критеријума за избор у звања наставника Универзитета у Нишу;
- објављен универзитетски уџбеник за предмет из студијског програма факултета из уже научне области за коју се бира, у периоду од избора у претходно звање;
- Учесник је научног пројекта: Истраживач на пројекту „БИОМЕХАНИЧКА ЕФИКАСНОСТ ВРХУНСКИХ СРПСКИХ СПОРТИСТА“; број пројекта ОИ 1790019. Пројекат је одобрен Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу. Одобрен од Министарства просвете, науке и технолошког развој РС.
- има публикације које показују да је афирмисао предмете Дијагностика у спорту 1, Спортски снаге и Фитнес, као и да је значајно продубио знања у тој области. Квалитет радова кандидата указује да се ради о самосталном, оригиналном и врло компетентном наставнику. Од последњег избора објавио је укупно 18 научних и стручних радова (**М21** – 2 рада, **М22** – 1 рад, **М33** – 2 рада, **М34** – 7 радова, **М51** – 1 рад, **М52** – 1 рад, **М53** – 1 рад, **М54** – 2 рада) од значаја за развој науке у ужој научној области Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, у међународним и националним научним часописима, као и у зборницима радова међународног и националног значаја. У последњих пет година има најмање један рад објављен у часопису који издаје Универзитет у Нишу или факултет Универзитета у Нишу или са SCI листе, у којем је првопотписани аутор. Од избора у претходно звање има два рада у часописима који се издају на енглеском језику у којима је првопотписани аутор и више радова у којима је коаутор. Такође, има девет излагања на међународним или домаћим научним скуповима.

## 8. ПРЕДЛОГ КОМИСИЈЕ

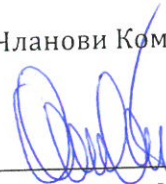
При формулисању предлога, цењени су сви резултати, које је пријављени учесник Конкурса остварио током професионалне каријере, научна продукција као и смисао за наставни рад, а нарочито предметно специфичне компетенције.

Комисије за писање извештаја о пријављеним учесницима на конкурс за избор једног наставника у звање доцент или ванредни професор за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, за предмете Катедре теоријско методолошких предмета и Катедре индивидуалних спортова, Универзитета у Нишу, сматра да доц. др Никола Милошевић испуњава све услове предвиђене Законом о високом образовању, Статутом Универзитета у Нишу, Правилником о поступку избора и заснивању радног односа наставника Универзитета у Нишу и Ближим критеријумима за избор у звање наставника Универзитета у Нишу за избор у звање **ванредни професор**.

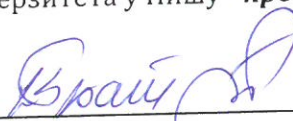
На основу наведеног Комисија предлаже, Научно-стручном већу за друштвене и хуманистичке науке Универзитета у Нишу, да кандидата доц. др Николу Милошевића, **изабере у звање ванредни професор** за ужу научну област Научне дисциплине у спорту и физичком васпитању, предмети Катедре теоријско методолошких предмета и Катедре индивидуалних спортова на Факултету спорта и физичког васпитања, Универзитета у Нишу.

У Нишу, 10.10.2024. године

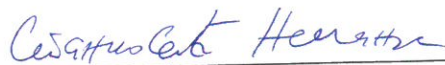
Чланови Комисије:



**др Томислав Окичић**, ред. проф.  
Факултета спорта и физичког васпитања  
Универзитета у Нишу - **председник**,



**др Милован Братић**, ред. проф.  
Државног универзитета у Новом Пазару,  
Департман за биомедицинске науке - **члан**



**Др Немања Станковић**, ван. проф.  
Факултета спорта и физичког васпитања,  
Универзитета у Београду - **члан**