



**УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ**  
**ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

**СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ**  
**МАСТЕР АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ,**  
**ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ, ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ И ЗДРАВЉЕ**  
**2017/2018**

РАСПОРЕД ПРЕДМЕТА ПО СЕМЕСТРИМА

Ред. бр.	Назив предмета	Часова активне наставе (П+В+СИР+ДОН) у недељи	Часова активне наставе (П+В+СИР+ДОН) у семестру	ЕСПБ
<b>I СЕМЕСТАР</b>				
Обавезни предмети				
1.	Научно-истраживачки рад у физичком васпитању, фитнесу и здрављу	1+1+2+0	15+15+30+0=60	6
2.	Основе физичке активности и јавно здравље	2+1+2+0	30+15+30+0=75	6
3.	Напредна физиологија вежбања	1+1+2+0	15+15+30+0=60	5
4.	Примењена психологија здравља и фитнеса	1+1+1+0	15+15+15+0=45	4
5.	Здрава исхрана	1+1+1+0	15+15+15+0=45	4
Изборна група 1 (бирати 5 бодова: један изборни предмет)				
6.	Моторички развој	1+1+2+0	15+15+30+0=60	5
	Биомеханика вежбања	1+1+2+0	15+15+30+0=60	5
	Физичко васпитање и целоживотни фитнес	1+1+2+0	15+15+30+0=60	5
<b>Укупно у I семестру</b>		<b>7+6+10+0=23</b>	<b>105+90+150+0=345</b>	<b>30</b>
<b>II СЕМЕСТАР</b>				
Обавезни предмети				
7.	Тестирање-смернице и контрола	1+2+2+0	15+30+30+0=75	5
8.	Корективно вежбање, физикална терапија и здравље	1+2+2+0	15+30+30+0=75	5
Изборна група 2 (бирати 5 бодова: један изборни предмет)				
9.	Седентарни начин живота и јавно здравље	1+2+2+0	15+30+30+0=75	5
	Вежбање за младе	1+2+2+0	15+30+30+0=75	5
	Здраво старење и вежбање	1+2+2+0	15+30+30+0=75	5
	Адаптивна физичка активност	1+2+2+0	15+30+30+0=75	5
Обавезни предмети				
10.	СИР у функцији израде мастер рада	0+0+5+0	0+0+75+0=75	5
11.	Завршни (мастер) рад			20
<b>Укупно у II семестру</b>		<b>3+6+11+0=20</b>	<b>45+90+165+0=300</b>	<b>40</b>
<b>Укупно на студијском програму</b>		<b>10+12+21+0=43</b>	<b>150+180+315+0=645</b>	<b>70</b>