



УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ
ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ

**ОСНОВНИХ АКАДЕМСКИХ СТУДИЈА,
ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ И СПОРТ**

2015/2016

Садржај:

• Назив студијског програма.....	3
• Циљеви студијског програма.....	3
• Врста студијског програма.....	3
• Исход процеса учења.....	3
• Академски назив.....	3
• Услови за упис на студијски програм.....	3
• Листа обавезних и изборних предмета.....	4
• Начин извођења студија.....	4
• Трајање и обим студија.....	4
• Бодовна вредност предмета.....	4
• Бодовна вредност завршног рада.....	4
• Предуслов за упис предмета.....	4
• Начин избора предмета из других студијских програма.....	4
• Услови за прелазак са других студијских програма.....	5
• Методе и облици извођења наставе.....	5
• Начини провере знања и оцењивање.....	5
• Наставници и сарадници.....	6
• Литература.....	6
• Курикулум.....	6
• Структура студијског програма.....	6
• Листа обавезних и изборних предмета.....	7
• Наставни план.....	8

Назив студијског програма

ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ, ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ И СПОРТ

Врста студијског програма

Основне академске.

Циљеви студијског програма

Успешним овладавањем студијског програма Основних академских студија, физичко васпитање и спорт, студент стиче стручни назив Дипломирани професор физичког васпитања и спорта, који омогућава ефикасну примену научних и стручних достигнућа из области физичког васпитања и спорта у настави физичког васпитања у предшколским установама, основним и средњим школама; примену резултата научних истраживања за развој и праћење ефеката физичких активности наставе физичког васпитања на димензије антрополошког статуса ученика и других особа које користе телесно вежбање.

Посебни циљеви:

- постизање компетенција, академских знања и специфичних практичних вештина потребних за обављање професије у областима: наставе физичког васпитања, тренажног процеса, корективног вежбања и вежбања ради здравља,
- оспособљавање за ефикасну примену научних и стручних достигнућа,
- развој креативних способности, способности критичког мишљења и тимског рада, као и развој комуникације са стручном јавношћу,
- развој свести о потреби перманентног образовања.

Исход процеса учења

Студент који савлада студијски програм Основних академских студија, физичко васпитање и спорт, стиче компетенције Дипломираног професора физичког васпитања и спорта- bachelor, за:

- организацију и реализацију наставе физичког васпитања,
- примену знања и вештина у планирању и реализацији спортског тренирања,
- реализацију корективних третмана постуралног статуса ученика,
- вођење и реализацију рекреативних програма,
- праћење и коришћење научних информација.

Академски назив

Дипломирани професор физичког васпитања и спорта.

Услови за упис на студијски програм

На студијски програм може се уписати лице које је завршило четворогодишњу средњу школу свих смерова и струка, које је здраво и телесно способно за несметано похађање практичне наставе и полагање практичних делова испита и које положи пријемни испит. Лекарска комисија, након извршеног прегледа кандидата, даје оцену здравственог и телесног статуса кандидата. Пријемни испит обухвата пет тестова: Тест опште информисаности из области спорта и физичког васпитања, Тест пливања, Тест општих моторичких способности, Тест трчања на 800 метара за жене и 1500 метара за мушкарце, Тест специфично-моторичких способности са лоптом. Студијски програм не могу уписати кандидати који у сведочанствима немају оцену из физичког васпитања. Начин и поступак спровођења пријемног испита утврђен је општим актом Факултета спорта и физичког васпитања у Нишу.

Листа обавезних и изборних предмета са оквирним садржајем

Дата је у курикулуму студијског програма. Курикулум Основних академских студија, физичко васпитање и спорт садржи листу и структуру обавезних и изборних предмета и њихов опис. Опис предмета садржи назив, тип предмета, годину и семестар студија, број ЕСПБ бодова, предуслове за упис предмета, циљ и садржај предмета, исход процеса учења, литературу за припрему испита, начин провере знања и начин полагања испита.

Начин извођења студија

Студије се изводе у школској години која по правилу почиње 1. октобра и траје 12 календарских месеци. Школска година има 42 радне недеље, од чега 30 наставних недеља и 12 недеља за консултације, припрему испита и испите. Школску годину чине два семестра, од којих сваки траје по 15 наставних недеља и по 6 недеља за консултације, припрему испита и испите. Студије се изводе према Плановима извођења наставе које усваја Наставно-научно веће Факултета спорта и физичког васпитања. Сваки предмет из студијског програма исказује се бројем ЕСПБ бодова, а обим студија изражава се збиром ЕСПБ бодова. Збир од 60 ЕСПБ бодова одговара укупном ангажовању студента у обиму четрдесеточасовне радне недеље током једне школске године.

Трајање и обим студија

Образовање за стицање стручног назива Дипломирани професор физичког васпитања и спорта, траје, четири године, односно осам семестара, са укупним обимом од 240 ЕСПБ бодова.

Бодовна вредност предмета

Бодовна вредност предмета је у складу са Европским системом преноса бодова и дата је у опису предмета. У оквиру предмета бодови се расподељују у односу на укупно ангажовање студената које обухвата активну наставу, самосталан рад, учење у библиотеци и код куће, припрему колоквијума и испита. Бодови представљају укупно уложено време, које је студент уложио за савладавање предвиђеног градива на конкретном предмету и додељују му се након положеног испита.

Бодовна вредност завршног рада

На основним академским студијама предвиђена је израда завршног рада. Након прикупљања одређеног броја бодова полагањем обавезних и изборних испита, студент пријављује тему завршног рада. Одбраном завршног рада студент стиче три бода.

Предуслов за упис предмета

Предуслов за упис предмета дат је у опису сваког предмета студијског програма.

Начин избора предмета из других студијских програма

Студент Факултета спорта и физичког васпитања може да оствари део студијског програма на другој високошколској установи (другом Факултету спорта и физичког васпитања). Услов за остваривање дела студијског програма је уговор о признавању ЕСПБ бодова између Универзитета у Нишу, односно Факултета спорта и физичког васпитања и друге високошколске установе у коју студент одлази. Део студијског програма који студент остварује у другој високошколској установи ван Универзитета у Нишу не може бити краћи од једног семестра, нити дужи од два семестра. За остваривање дела студијског програма студент мора имати сагласност Факултета спорта и физичког васпитања.

Права и обавезе студента, као и трошкови уређују се уговором између заинтересованих страна. Похађање наставе и положени испити доказују се одговарајућом потврдом високошколске установе и индексом студента. Начин избора предмета из других студијских програма који се реализују на Факултету прописан је Правилником о студијама Факултета.

Услови за прелазак са других студијских програма

Студент другог Факултета спорта и физичког васпитања са територије Републике Србије може да пређе на Факултет спорта и физичког васпитања у Нишу и да се упише у одговарајућу годину студија, ако испуњава услов за упис у наредну годину студија. Студент задржава статус у погледу плаћања студија на основу одредби Закона о високом образовању. Студент иностраног факултета може да пређе на Факултет спорта и физичког васпитања и да се упише на одговарајућу годину студија, по завршеној години, на основу еквиваленције између плана и програма образовања, која се утврђује на основу споразума о преносу ЕСПБ бодова и нострификације средњешколских докумената. Прелаз се обавља само пре почетка школске године. Одлуку о прелазу и признавању испита доноси декан Факултета. Начин преласка са других студијских програма који се реализују на Факултету, прописан је Правилником о студијама Факултета.

Методe и облици извођења наставе

Настава сваког предмета на Основним академским студијама, физичко васпитање и спорт организује се и изводи једносеместрално. Настава се изводи следећим наставним облицима: предавањима, практичном наставом, консултацијама, вежбама, менторством, курсном наставом, стручном праксом, практичном наставом у природи, семинарима и др. На предавањима се захтева активан однос студента са могућношћу његовог учешћа у делу наставе предвиђеног за интерактивно решавање постављених проблема. Настава се изводи, пре свега у учионицама и салама Факултета спорта и физичког васпитања уз коришћење одговарајућих објеката у граду Нишу (Спортска хала „Чаир“ – велика и мала сала; Пливачки базен „Чаир“; Гимнастички клуб- Ниш; Стадион - атлетска стаза; Тениски терени и др.). Практична настава из предмета Скијање и Активности у природи обавља се у виду курса на одговарајућим теренима на планини, језеру, мору или реци. Стручно-педагошка пракса у физичком васпитању обавља се у предшколским и школским установама града Ниша.

Начини провере знања и оцењивање

У току предиспитних обавеза у сваком семестру на сваком предмету (осим предмета који се реализује у природи у виду курса) врши се континуирана провера знања студента током семестра, која укључује процену следећих елемената: присуство и активно учешће на теоријској и практичној настави, оцене на семинарима, колоквијумима, тестовима. За све активности студент добија поене, који су саставни део завршне оцене на испиту. У току предиспитних обавеза на једном предмету, студент може освојити од 30 до 70 поена од укупно 100 поена. Освојени поени током семестра се збрајају и признају, док се не положи завршни део испита на крају семестра. Заокружена целина предмета која се оцењује на предиспиту, не испитује се на завршном делу испита. Завршни део испита се у структури поена вреднује од 70 до 30 поена.

Успех студента изражава се оценама и то:

- оцена 10 (изузетан) за остварених 91-100 поена, (А+),
- оцена 9 (одличан) за остварених 81-90 поена, (А),
- оцена 8 (врло добар) за остварених 71-80 поена, (Б),
- оцена 7 (добар) за остварених 61-70 поена, (Ц),
- оцена 6 (довољан) за остварених 51-60 поена, (Д),
- оцена 5 (није положио) за остварених 50 и мање поена (Ф).

На Факултету спорта и физичког васпитања се води трајна евиденција о положеним испитима. У евиденцију и индекс студента уносе се прелазне оцене, а оцена 5 (пет) се уноси само у евиденцију.

Наставници и сарадници

За извођење наставе на студијском програму Основних академских студија физичко васпитање и спорт, ангажује се потребан број наставника и сарадника са одговарајућим научним и стручним квалификацијама. На почетку школске године, у склопу Плана извођења наставе, Наставно-научно веће Факултета спорта и физичког васпитања усваја Листу распоређених наставника и сарадника за сваки студијски програм.

Биографије и компетенције наставника и сарадника Факултета јавно су доступни преко сајта Факултета.

Литература

Планом извођења наставе на почетку школске године Наставно научно веће Факултета усваја Обавезну и допунску литературу за сваки предмет. Литература је усклађена са обимом предмета исказаног у ЕСПБ бодовима. Предвиђено је да се на студијском програму Основних академских студија, физичко васпитање и спорт студент не може оптеретити са више од седам страна текста по једном часу предавања.

КУРИКУЛУМ

Студијски програм Основних академских студија, физичко васпитање и спорт траје осам семестара са укупно 39 предмета, од којих су 31 обавезних и 8 изборних (од 30 понуђених).

Структура програма

Настава Основних академских студија, физичко васпитање и спорт за стицање стручног звања Дипломирани професор физичког васпитања и спорта, организује се и изводи у трајању од осам семестара са по 30 ЕСПБ бодова (укупно 240). Од укупног броја бодова, 189 бода припада обавезним предметима, а 51 бод изборним предметима. На 31 обавезних предмета се стиче 75,83% од укупног броја ЕСПБ бодова, а на 8 изборних предмета и завршном раду се стиче 24,17% од укупног броја ЕСПБ бодова. У структури обавезних предмета су академско-општеобразовни (13,98% ЕСПБ бодова), теоријско-методолошки (17,68% ЕСПБ бодова), научно-стручни (37,99% ЕСПБ бодова) и стручно-апликативни предмети (30,34% ЕСПБ бодова).

Листа обавезних и изборних предмета

<i>Листа обавезних предмета</i>	<i>Листа изборних предмета</i>
I година, I семестар Социологија са социологијом спорта, Психологија са развојном психологијом, Педагогија са дидактиком, Теорија физичке културе.	I година, I семестар Олимпизам, Гимнастика за све, Ритмика, Здравствено васпитање.
I година, II семестар Енглески језик 1, Анатомија, Историја физичке културе, Рукомет.	I година, II семестар Терминологија физичког васпитања и спорта, Методика игара у физичком васпитању, Допинг и антидопинг у спорту, Фитнес.
II година, III семестар Антропомоторика, Физиологија, Биомеханика.	II година, III семестар Локомоторни апарат у спорту, Друштвени плес, Спортови снаге.
II година IV семестар Спортска медицина, Хигијена, Методика спортског тренинга, Пливање.	II година IV семестар Одбојка на песку, Баскет, Мали фудбал.
III година, V семестар Плес, Одбојка, Спортска гимнастика, Дијагностика у спорту 1.	III година, V семестар Фитнес и велнес програми, Ватерполо, Спортска масажа, Менаџмент спортских манифестација.
III година, VI семестар Фудбал/Ритмичка гимнастика, Активности у природи, Атлетика, Методика истраживачког рада у спорту и физичком васпитању.	III година, VI семестар Тенис, Спорт особа са инвалидитетом, Спортско пењање, Замор и опоравак у спорту 1.
IV година, VII семестар Методика физичког васпитања, Рекреација, Скијање, Стручно-педагошка пракса у физичком васпитању.	IV година, VII семестар Методика рекреације у туризму, Стрељаштво, Акробатика, Мини рукомет.
IV година, VIII семестар Борења, Кошарка, Корективна гимнастика.	IV година, VIII семестар Дечија атлетика, Адаптивно физичко вежбање, Самоодбрана, Развојна гимнастика.

РАСПОРЕД ПРЕДМЕТА ПО СЕМЕСТРИМА И ГОДИНАМА СТУДИЈА.

ПРВА ГОДИНА I СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+В) у недељи	Часова активне наставе (П+В) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Социологија са социологијом спорта	3+1	45+15=60	5
2.	Психологија са развојном психологијом	3+1	45+15=60	6
3.	Педагогија са дидактиком	3+1	45+15=60	6
4.	Теорија физичке културе	3+2	45+30=75	7
Изборна група 1 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Олимпизам	1+2	15+30=45	6
	Гимнастика за све	1+2	15+30=45	6
	Ритмика	1+2	15+30=45	6
	Здравствено васпитање	1+2	15+30=45	6
Укупно у I семестру		13+7=20	195+105=300	30
ПРВА ГОДИНА II СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Енглески језик 1	1+3	15+45=60	6
2.	Анатомија	3+1	45+15=60	6
3.	Историја физичке културе	2+1	30+15=45	5
4.	Рукомет	3+3	45+45=90	7
Изборна група 2 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Терминологија физичког васпитања и спорта	1+2	15+30=45	6
	Методика игара у физичком васпитању	1+2	15+30=45	6
	Допинг и антидопинг у спорту	1+2	15+30=45	6
	Фитнес	1+2	15+30=45	6
Укупно у II семестру		10+10=20	150+150=300	30
Укупно у првој години		23+17=40	345+255=600	60

ДРУГА ГОДИНА III СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+В) у недељи	Часова активне наставе (П+В) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Антропомоторика	3+3	45+45=90	7
2.	Физиологија	3+2	45+30=75	7
3.	Биомеханика	3+3	45+45=90	7
4.	Методика моторичког учења и контроле	2+1	30+15=45	3
Изборна група 3 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Локомоторни апарат у спорту	1+2	15+30=45	6
	Друштвени плес	1+2	15+30=45	6
	Спортови снаге	1+2	15+30=45	6
Укупно у III семестру		12+11=23	180+165=345	30
ДРУГА ГОДИНА IV СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Спортска медицина	3+2	45+30=75	6
2.	Хигијена	2+1	30+15=45	5
3.	Методика спортског тренинга	3+1	45+15=60	6
4.	Пливање	3+3	45+45=90	7
Изборна група 4 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Одбојка на песку	1+2	15+30=45	6
	Баскет	1+2	15+30=45	6
	Мали фудбал	1+2	15+30=45	6
Укупно у IV семестру		12+9=21	180+135=315	30
Укупно у другој години		24+20=44	360+300=660	60

ТРЕЋА ГОДИНА V СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+В) у недељи	Часова активне наставе (П+В) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Плес	3+3	45+45=90	7
2.	Одбојка	3+3	45+45=90	7
3.	Спортска гимнастика	3+3	45+45=90	7
4.	Дијагностика у спорту 1	2+1	30+15=45	3
Изборна група 5 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Фитнес и велнес програми	1+2	15+30=45	6
	Ватерполо	1+2	15+30=45	6
	Спортска масажа	1+2	15+30=45	6
	Менаџмент спортских манифестација	1+2	15+30=45	6
Укупно у V семестру		12+12=24	180+180=360	30
ТРЕЋА ГОДИНА VI СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Фудбал (мушкарци) / Ритмичка гимнастика (жене)	3+3	45+45=90	7
2.	Активности у природи	2+3	30+45=75	7
3.	Атлетика	3+3	45+45=90	7
4.	Методика истраживачког рада у спорту и физичком васпитању	1+2	15+30=45	3
Изборна група 6 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Тенис	1+2	15+30=45	6
	Спорт особа са инвалидитетом	1+2	15+30=45	6
	Спортско пењање	1+2	15+30=45	6
	Замор и опоравак у спорту 1	1+2	15+30=45	6
Укупно у VI семестру		10+13=23	150+195=345	30
Укупно у трећој години		22+25=47	330+375=705	60

ЧЕТВРТА ГОДИНА VII СЕМЕСТАР				
Ред. бр.	Наставни предмет	Часова активне наставе (П+В) у недељи	Часова активне наставе (П+В) у семестру	ЕСПБ
Обавезни предмети				
1.	Методика физичког васпитања	3+3	45+45=90	6
2.	Рекреација	3+2	45+30=75	6
3.	Скијање	3+3	45+45=90	6
4.	Стручно-педагошка пракса у физичком васпитању			6
Изборна група 7 (бирати 6 бодова – један предмет)				
5.	Методика рекреације у туризму	1+2	15+30=45	6
	Стрељаштво	1+2	15+30=45	6
	Акробатика	1+2	15+30=45	6
	Мини рукомет	1+2	15+30=45	6
Укупно у VII семестру		10+10=20	150+150=300	30
ЧЕТВРТА ГОДИНА VIII СЕМЕСТАР				
Обавезни предмети				
1.	Борења	3+3	45+45=90	7
2.	Кошарка	3+3	45+45=90	7
3.	Корективна гимнастика	3+3	45+45=90	7
Изборна група 8 (бирати 6 бодова – један предмет)				
4.	Дечја атлетика	1+2	15+30=45	6
	Адаптивно физичко вежбање	1+2	15+30=45	6
	Самоодбрана	1+2	15+30=45	6
	Развојна гимнастика	1+2	15+30=45	6
5.	Завршни рад			3
Укупно у VIII семестру		10+11=21	150+165=315	30
Укупно у четвртој години		20+21=41	300+315=615	60
Укупно на студијском програму		89+83=172	1335+1245=2580	240