



**УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ**  
**ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ**  
**ВАСПИТАЊА**

**СТУДИЈСКИ ПРОГРАМ:**  
**ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ,**  
**ФИЗИЧКО ВАСПИТАЊЕ И СПОРТ**  
**(Студијски програм од школске 2013/2014)**

**РАСПОРЕД ПРЕДМЕТА ПО СЕМЕСТРИМА И ГОДИНАМА СТУДИЈА**

<b>ПРВА ГОДИНА I СЕМЕСТАР</b>					
Р.б.	Наставни предмет	Часова активне наставе у недељи (П+В)	Часова активне наставе на нивоу семестра		ЕСПБ
			Предавања	Вежбе	
<b>Обавезни предмети</b>					
1.	Социологија са социологијом спорта	3+1	45	15	5
2.	Психологија са развојном психологијом	3+1	45	15	6
3.	Педагогија са дидактиком	3+1	45	15	6
4.	Теорија физичке културе	3+2	45	30	7
<b>Изборни предмети (бирати 1 предмет, 6 бодова)</b>					
5.	Олимпијско васпитање и образовање	1+2	15	30	6
6.	Гимнастика за све	1+2	15	30	6
7.	Ритмика	1+2	15	30	6
8.	Мини рукомет	1+2	15	30	6
Укупно часова (П+В) недељно у I семестру		13+7=20			
Укупно часова (П+В) у I семестру			195	105	
Укупно ЕСПБ у I семестру					30
<b>ПРВА ГОДИНА II СЕМЕСТАР</b>					
Р.б.	Наставни предмет	Часова активне наставе у недељи (П+В)	Часова активне наставе на нивоу семестра		ЕСПБ
			Предавања	Вежбе	
<b>Обавезни предмети</b>					
1.	Енглески језик I	1+3	15	45	6
2.	Анатомија	3+1	45	15	6
3.	Историја физичке културе	2+1	30	15	5
4.	Рукомет	3+3	45	45	7
<b>Изборни предмети (бирати 1 предмет, 6 бодова)</b>					
5.	Терминологија физичког васпитања и спорта	1+2	15	30	6
6.	Методика игара у физичком васпитању	1+2	15	30	6
7.	Допинг и антидопинг у спорту	1+2	15	30	6
8.	Фитнес	1+2	15	30	6
Укупно часова (П+В) недељно у II семестру		10+10=20			
Укупно часова (П+В) у II семестру			150	150	
Укупно ЕСПБ у II семестру					30
Укупно часова активне наставе недељно у I години		20+20=40			
Укупно часова (П+В) у I години			195+150=345	105+150=255	
Укупно часова активне наставе у I години			345+255=600		
Укупно ЕСПБ у I години					30+30=60

ДРУГА ГОДИНА III СЕМЕСТАР					
Р.б.	Наставни предмет	Часова активне наставе у недељи (П+В)	Часова активне наставе на нивоу семестра		ЕСПБ
			Предавања	Вежбе	
<b>Обавезни предмети</b>					
1.	Антропомоторика	3+3	45	45	7
2.	Физиологија	3+2	45	30	7
3.	Биомеханика	3+3	45	45	7
4.	Методика моторичког учења и контроле	2+1	30	15	3
<b>Изборни предмети (бирати 1 предмет, 6 бодова)</b>					
5.	Спортска дерматологија	1+2	15	30	6
6.	Локомоторни апарат у спорту	1+2	15	30	6
7.	Друштвени плес	1+2	15	30	6
8.	Спортови снаге	1+2	15	30	6
Укупно часова (П+В) недељно у III семестру		12+11=23			
Укупно часова (П+В) у III семестру			180	165	
Укупно ЕСПБ у III семестру					30
ДРУГА ГОДИНА IV СЕМЕСТАР					
Р.б.	Наставни предмет	Часова активне наставе у недељи (П+В)	Часова активне наставе на нивоу семестра		ЕСПБ
			Предавања	Вежбе	
<b>Обавезни предмети</b>					
1.	Спортска медицина	3+2	45	30	6
2.	Хигијена	2+1	30	15	5
3.	Методика спортског тренинга	3+1	45	15	6
4.	Пливање	3+3	45	45	7
<b>Изборни предмети (бирати 1 предмет, 6 бодова)</b>					
5.	Спортска рехабилитација	1+2	15	30	6
6.	Одбојка на песку	1+2	15	30	6
7.	Баскет	1+2	15	30	6
8.	Мали фудбал	1+2	15	30	6
Укупно часова (П+В) недељно у IV семестру		12+9=21			
Укупно часова (П+В) у IV семестру			180	135	
Укупно ЕСПБ у IV семестру					30
Укупно часова активне наставе недељно у II години		23+21=44			
Укупно часова (П+В) у II години			180+180=360	165+135=300	
Укупно часова активне наставе у II години			360+300=660		
Укупно ЕСПБ у II години					30+30=60

ТРЕЋА ГОДИНА V СЕМЕСТАР					
Р.б.	Наставни предмет	Часова активне наставе у недељи (П+В)	Часова активне наставе на нивоу семестра		ЕСПБ
			Предавања	Вежбе	
<b>Обавезни предмети</b>					
1.	Плес	3+3	45	45	7
2.	Одбојка	3+3	45	45	7
3.	Спортска гимнастика	3+3	45	45	7
4.	Дијагностика у спорту 1	2+1	30	15	3
<b>Изборни предмети (бирати 1 предмет, 6 бодова)</b>					
4.	Спорт особа са инвалидитетом	1+2	15	30	6
5.	Фитнес и велнес програми	1+2	15	30	6
6.	Ватерполо	1+2	15	30	6
7.	Самоодбрана	1+2	15	30	6
Укупно часова (П+В) недељно у V семестру		12+12=24			
Укупно часова (П+В) у V семестру			180	180	
Укупно ЕСПБ у V семестру					30
ТРЕЋА ГОДИНА VI СЕМЕСТАР					
Р.б.	Наставни предмет	Часова активне наставе у недељи (П+В)	Часова активне наставе на нивоу семестра		ЕСПБ
			Предавања	Вежбе	
<b>Обавезни предмети</b>					
1.	Фудбал (мушкарци)/ Ритмичка гимнастика (жене)	3+3	45	45	7
2.	Активности у природи	2+3	30	45	7
3.	Атлетика	3+3	45	45	7
4.	Методика истраживачког рада у спорту и физичком васпитању	1+2	15	30	3
<b>Изборни предмети (бирати 1 предмет, 6 бодова)</b>					
5.	Спортска масажа	1+2	15	30	6
6.	Менаџмент спортских манифестација	1+2	15	30	6
7.	Плесни фолклор	1+2	15	30	6
8.	Спортско пењање	1+2	15	30	6
Укупно часова (П+В) недељно у VI семестру		10+13=23			
Укупно часова (П+В) у VI семестру			150	195	
Укупно ЕСПБ у VI семестру					30
Укупно часова активне наставе недељно у III години		24+23=47			
Укупно часова (П+В) у III години			180+150=330	180+195=375	
Укупно часова активне наставе у III години			330+375=705		
Укупно ЕСПБ у III години					30+30=60

ЧЕТВРТА ГОДИНА VII СЕМЕСТАР					
Р.б.	Наставни предмет	Часова активне наставе у недељи (П+В)	Часова активне наставе на нивоу семестра		ЕСПБ
			Предавања	Вежбе	
<b>Обавезни предмети</b>					
1.	Методика физичког васпитања	3+3	45	45	6
2.	Рекреација	3+2	45	30	6
3.	Скијање	3+3	45	45	6
4.	Стручно-педагошка пракса у физичком васпитању				6
<b>Изборни предмети (бирати 1 предмет, 6 бодова)</b>					
5.	Дечија атлетика	1+2	15	30	6
6.	Стрељаштво	1+2	15	30	6
7.	Акробатика	1+2	15	30	6
Укупно часова (П+В) недељно у VII семестру		10+10=20			
Укупно часова (П+В) у VII семестру			150	150	
Укупно ЕСПБ у VII семестру					30
ЧЕТВРТА ГОДИНА VIII СЕМЕСТАР					
Р.б.	Наставни предмет	Часова активне наставе у недељи (П+В)	Часова активне наставе на нивоу семестра		ЕСПБ
			Предавања	Вежбе	
<b>Обавезни предмети</b>					
1.	Борења	3+3	45	45	7
2.	Кошарка	3+3	45	45	7
3.	Корективна гимнастика	3+3	45	45	7
<b>Изборни предмети (бирати 1 предмет, 6 бодова)</b>					
5.	Методика рекреације у туризму	1+2	15	30	6
6.	Адаптивно физичко вежбање	1+2	15	30	6
7.	Тенис	1+2	15	30	6
8.	Завршни рад				3
Укупно часова (П+В) недељно у VIII семестру		10+11=21			
Укупно часова (П+В) у VIII семестру			150	165	
Укупно ЕСПБ у VIII семестру					30
Укупно часова активне наставе недељно у IV години		20+21=41			
Укупно часова (П+В) у IV години			150+150=300	150+165=315	
Укупно часова активне наставе у IV години			300+315=615		
Укупно ЕСПБ у IV години					30+30=60