

	Факултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу	Ознака: Q.05-017
	Документ: Исходи учења студијског програма Основних струковних студија, спорт	Датум израде: 05.03.2012.
Референтни документ: Правилник о стандардима и поступцима за обезбеђење квалитета ФСФВ у Нишу		Страна/Укупно: 1/8

ИСХОДИ УЧЕЊА СТУДИЈСКОГ ПРОГРАМА ОСНОВНИХ СТРУКОВНИХ СТУДИЈА, СПОРТ

Стручне компетенције студијског програма Основних струковних студија, спорт

Студент који савлада студијски програм Основних струковних студија, спорт, стиче компетенције Тренера - изабраног спорта, за:

- ✓ примену знања и практичних искустава у професионалном раду,
- ✓ примену знања и вештина у реализацији тренажног процеса,
- ✓ организацију и стручни рад у процесу тренирања и такмичења,
- ✓ примену научних информација,
- ✓ примену комуникацијских модела у раду са спортистима, тренерима, медијима и широм друштвеном заједницом.



Студијски програм	Основне струковне студије, спорт
Назив предмета	СОЦИОЛОГИЈА СА СОЦИОЛОГИЈОМ СПОРТА
Наставник	Доц. др Данијела Здравковић
Година и семестар	I година I семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	5
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+1
Број ЕСПБ <u>5</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>125</u> сати	125 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Студенти ће познавањем основних теорија и категорија из савремене опште социологије и социологије спорта бити оспособљени за примену и критичку анализу и интерпретацију савременог друштва, места и улоге спорта као друштвене појаве у савремености.	

Студијски програм	Основне струковне студије, спорт
Назив предмета	ПСИХОЛОГИЈА СА РАЗВОЈНОМ ПСИХОЛОГИЈОМ
Наставник	Проф. др Јовиша Обреновић
Година и семестар	I година I семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	6
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+1
Број ЕСПБ <u>6</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>150</u> сати	150 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Студент који успешно савлада програм предмета познаваће основне информације о психологији као науци, о њеним методама и подручјима примењеним у психо-физичком развоју деце. Студент ће бити оспособљен да разуме проблеме учења, факторе успешног учења и методе и механизме који подстичу на веће постигнуће у учењу. Студент ће разумети основне механизме и проблеме у развоју и формирању личности младих.	

Студијски програм	Основне струковне студије, спорт
Назив предмета	ПЕДАГОГИЈА СА ДИДАКТИКОМ
Наставник	Доц. др Сениша Стојановић
Година и семестар	I година I семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	6
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+1
Број ЕСПБ <u>6</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>150</u> сати	150 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Студент који успешно савлада обавезе из овог предмета биће оспособљен за стваралачку примену принципа, метода и средстава васпитног и дидактичког рада у настави физичког васпитања; за анализу и синтезу, самостално планирање и организовање у настави физичког васпитања.	



Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	ТЕОРИЈА СПОРТА
Наставник	Проф. др Милован Братић
Година и семестар	I година I семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	7
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+2
Број ЕСПБ <u>7</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>175</u> сати	175 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Студенти су оспособљени да усвојена знања из теорије спорта користе за савладавање осталих предмета на факултету, као и примену стечених знања у пракси.	

Студијски програм	Основне струковне студије, спорт
Назив предмета	ЕНГЛЕСКИ ЈЕЗИК 1
Наставник	Наставник страног језика др Даница Пиршл
Година и семестар	I година II семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	4
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	1+3
Број ЕСПБ <u>4</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>100</u> сати	100 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Студенти ће моћи да комуницирају на енглеском језику и писаним и усменим путем при чему ће језик спорта бити ново поље терминологије важне за њихову будућу струку.	

Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	АНАТОМИЈА
Наставник	Проф. др Наталија Стефановић
Година и семестар	I година II семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	4
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+1
Број ЕСПБ <u>4</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>100</u> сати	100 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Студенти ће бити оспособљени за примену основних анатомских знања у спорту, физичком васпитању и рекреацији.	



Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	ИСТОРИЈА СПОРТА
Наставник	Проф. др Ненад Живановић
Година и семестар	I година II семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	4
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	2+1 (30+15)
Број ЕСПБ <u>4</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>100</u> сати	100 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Стицање знања ради опште културе и професионалне едукације. Да студентима стечена знања из Историје спорта послуже за успешно савладавање осталих испита на факултету, као и да им омогуће операционализацију знања у пракси.	

Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	ТЕХНОЛОГИЈА СПОРТА 1
Наставник	Проф. др Ратко Станковић
Година и семестар	I година II семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	6
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+1 (45+15)
Број ЕСПБ <u>6</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>150</u> сати	150 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Студенти ће бити оспособљени за разумевање теоријских и практичних знања о технологији тренажних процеса у спорту, основа управљачких менаџментских, маркетиншких и информационих процеса у спорту.	

Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	АНТРОПОМОТОРИКА
Наставник	Проф. др Слободан Стојиљковић; Проф. др Катарина Херодек
Година и семестар	II година III семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	8
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+3
Број ЕСПБ <u>8</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>200</u> сати	200 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Студенти ће бити оспособљени за разумевање елементарних покрета и кретања и развој основних моторичких способности применом вежби обликовања и специфичних вежби за развој основних моторичких способности.	



Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	ФИЗИОЛОГИЈА
Наставник	Проф. др Драган Радовановић
Година и семестар	II година III семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	8
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+2
Број ЕСПБ <u>8</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>200</u> сати	200 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Усвајањем знања о нормалном (физиолошком) функционисању људског организма студент стиче основу за учења о могућим интервенцијама путем физичке активности у циљу унапређења и одржавања физичке припремљености и здравља.	

Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	БИОМЕХАНИКА
Наставник	Проф. др Ратко Станковић; Доцент др Саша Бубањ
Година и семестар	II година III семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	8
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+3
Број ЕСПБ <u>8</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>200</u> сати	200 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Оспособљавање студената за разумевање основа функционисања локомоторног апарата применом функционалне анатомије у области људских кретања.	

Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	СПОРТСКА МЕДИЦИНА
Наставник	Доц. др Ивана Младеновић-Ћирић
Година и семестар	II година IV семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	8
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+2
Број ЕСПБ <u>8</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>200</u> сати	200 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Стицање и практична примена стечених знања у контроли функционалних способности, развојних карактеристика деце, адолесцената и зрелих особа укључених у организоване облике спорта, рекреације и физичког васпитања.	



Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	ХИГИЈЕНА
Наставник	Проф. др Јован Ранђеловић
Година и семестар	II година IV семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	4
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	2+2
Број ЕСПБ <u>4</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>100</u> сати	100 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Упознавање студената са основним начелима и могућностима њихове практичне примене у свакодневној пракси. Да студенти кроз предавања, практичне вежбе, и консултације стекну основна знања и буду оспособљени да владају теоријским и практичним вештинама везаним за примену хигијене спорта у спорту и физичком васпитању.	

Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	МЕТОДИКА СПОРТСКОГ ТРЕНИНГА
Наставник	Проф. др Драгољуб Петковић; Доц. др Ивана Бојић
Година и семестар	II година IV семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	6
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	3+2
Број ЕСПБ <u>6</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>150</u> сати	150 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
Исход предмета: Студенти ће бити оспособљени да примене стечено теоријско знање у тренажном процесу. Да теоријским знањима буду оспособљени за успешно планирање и програмирање рада са селекцијама. Да познају релевантне показатеље успешности у спорту и примене знања у селекцији за одређену грану спорта. Да упознају средства и методе тренинга и посебно динамику тренажног оптерећења.	

Студијски програм	Основне академске студије, физичко васпитање и спорт
Назив предмета	ИЗАБРАНИ СПОРТ
Наставник	
Година и семестар	III година V и VI семестар
Статус предмета	Обавезни
Број ЕСПБ	Теорија -9, Физичка припрема -9, Техника и тактика -16, Методика -11, Стручни рад -6
Часови активне наставе (предавања + вежбе)	Теорија - 4+2, Физичка припрема - 3+3, Техника и тактика - 4+7, Методика - 4+5, Стручни рад - 2+3
Број ЕСПБ <u>51</u> x 25 (25 сати оптерећања за 1 ЕСПБ) = <u>1275</u> сати	1275 сати укупно оптерећење за све предиспитне и испитне обавезе студента
	Настава је консултативног типа, реализује се 5% од укупног броја часова у наставном плану за изабрани спорт. (63,75)
Исход предмета: КОШАРКА Методичко овладавање моторичким знањима и вештинама извођења елемената технике и тактике потребних за примену стечених знања у пракси спорта, физичког васпитања и рекреације.	

**Исход предмета:****ОДБОЈКА**

Студенти ће бити оспособљени да разумеју основне одбојкашке законитости, да овладају теоријским знањем и практичним способностима и то примењују у настави која је планирана одређеним програмима, да примене неке методе у истраживању у спортској пракси.

Исход предмета:**ФУДБАЛ**

Оспособљавање кандидата за самостално извођење тренажног процеса као и примену стечених знања у вођењу фудбалске утакмице и спортских клубова. Оспособљавање за стручно – истраживачки рад.

Исход предмета:**РУКОМЕТ**

Савладавањем програмских садржаја студенти се оспособљавају за коришћење знања из рукомета.

Исход предмета:**СПОРТСКИ ПЛЕС**

Оспособљавање за самостално извођење такмичарских паровних спортских плесова, различитих техника модерног спортског плеса, оспособљавање за методичку примену, оспособљавање за тренажне активности, физичку припрему, као и за примену стечених знања у пракси спортских клубова. Оспособљавање за стручно-истраживачки рад.

Исход предмета:**ПЛИВАЊЕ**

Оспособљавање за самостално демонстрирање спортских техника пливања, методике обуке пливања, оспособљавање за тренажни рад, физичку припрему, као и за примену стечених знања у пракси по спортским клубовима.

Исход предмета:**АТЛЕТИКА**

Стицање теоријског и практичног знања из атлетике и примена у пракси.

Исход предмета:**ЏУДО**

Оспособљавање за самосталне тренажне активности џудиста у оквиру клубова, методичку, техничку, тактичку и физичку припрему такмичара за спортске борбе и такмичења. Оспособљавање за стручно истраживачки рад.

Исход предмета:**КАРАТЕ**

Оспособљавање за самосталне тренажне активности каратиста у оквиру клубова, методичку, техничку, тактичку и физичку припрему такмичара за спортске борбе и такмичења. Оспособљавање за стручно истраживачки рад.

Исход предмета:**БОКС**

Оспособљавање за самосталне тренажне активности боксера у оквиру клубова, методичку, техничку, тактичку и физичку припрему такмичара за спортске борбе и такмичења. Оспособљавање за стручно истраживачки рад.

Исход предмета:**ТЕНИС**

Савладавањем програмског садржаја, студенти стичу основна теоријска и практична знања која ће примењивати у пракси.

Исход предмета:**БОДИБИЛДИНГ**

Оспособљавање за примене адекватне методике тренажне активности, општу и специфичну психофизичку припрему, као и за примену стечених знања у такмичарским наступима различитог нивоа. Оспособљавање за стручно-истраживачки рад. Оспособљавање за коришћење различитих програма развоја мускулатуре и примену усвојених знања у пракси физичког васпитања, спорта и рекреације.

**Исход предмета:****СИНХРОНО ПЛИВАЊЕ**

Стицање знања о основним стиливима пливања као и о специфичним стиливима карактеристичним за синхроно пливање. Упознавање са основним покретима и фигурама у овом спорту. Увјежбавање састава.

Исход предмета:**ДИЗАЊЕ ТЕГОВА**

Оспособљавање за коришћење различитих програма обуке и тренинга дизања тегова и примену усвојених знања у пракси физичког васпитања, спорта и рекреације. Оспособљавање за примене адекватне методике тренажне активности, општу и специфичну психофизичку припрему, као и за примену стечених знања у такмичарским наступима различитог нивоа. Оспособљавање за стручно-истраживачки рад.

Исход предмета:**ВАТЕРПОЛО**

Оспособљавање за самостално демонстрирање техника ватерпола, методике обуке технике покрета у нападу и одбрани, оспособљавање за тренажни рад, физичку припрему, као и за примену стечених знања у пракси у спортским клубовима.

Исход предмета:**ФИТНЕС**

Оспособљавање за коришћење различитих програма развоја снаге, издржљивости и покретљивости, овладавање моторичким знањем извођења различитих фитнес вежби и других средстава фитнеса, као и оспособљавање за примену стечених знања у пракси физичког васпитања, спорта и рекреације.

Исход предмета:**СКИЈАЊЕ**

Методичко овладавање моторичким знањима и вештинама извођења елемената технике потребних за примену стечених знања у пракси спорта, физичког васпитања и рекреације.

Исход предмета:**НАРОДНИ ПЛЕС**

Оспособљавање за самостално извођење народних плесова, различитих извођачких техника, примену методике обучавања народних плесова и израду кореографија у пракси физичког васпитања, спорта и рекреације.

Исход предмета:**РИТМИЧКА ГИМНАСТИКА**

Студенти ће бити оспособљени да примене стечено теоријско знање у анализи техника ритмичке гимнастике, да применом практичног знања науче методичку обучавања гимнастичких вежби из програма за основне и средње школе и такмичарске ритмичке гимнастике. У вези с тим, студенткиње ће овладати основним принципима тренажног процеса као и правилима суђења у ритмичкој гимнастици.

Исход предмета:**ВЕСЛАЊЕ**

Подразумева стицање знања и вештина ради професионалне едукације и примене у пракси. Да стечена знања из предмета Веслање послуже за успешно савладавање осталих испита на факултету, као и да им омогуће операционализују знања у пракси.

Исход предмета:**СПОРТСКА ГИМНАСТИКА**

Студенти ће бити оспособљени да примене стечено теоријско знање у анализи техника гимнастичких вежби, да применом практичног знања науче методичку обучавања гимнастичких вежби из програма за основне и средње школе и такмичарске спортске гимнастике. У вези с тим, студенти ће овладати основним принципима тренажног процеса као и правилима суђења у спортској гимнастици.

Исход предмета:**ИЗАБРАНИ СПОРТ**

Студенти ће бити оспособљени (Оспособљеност) за самостално спровођење (реализацију) различитих програма обуке и тренинга обухватајући (обједињавајући): **теорију, методичку, физичку припрему, технику и тактику** у области изабраног спорта.

Студенти ће бити оспособљени (Оспособљеност) за стручно-истраживачки рад у области изабраног спорта.