



**УНИВЕРЗИТЕТ У НИШУ**  
**ФАКУЛТЕТ СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА**

# **ВОДИЧ ЗА БУДУЋЕ БРУЦОШЕ**

**Ниш 2023.**

Факултет спорта и физичког васпитања,  
Чарнојевића 10а, 18000 Ниш

<http://www.fsv.ni.ac.rs>

## ПУТ ДО ИНДЕКСА

Стицање статуса студента Факултета спорта и физичког васпитања Универзитета у Нишу (у даљем тексту Факултет) обухвата: припремну наставу (факултативно), пријаву на конкурс, полагање пријемног испита и упис на Факултет.

**Припремна настава** организује се ради боље припреме кандидата за полагање пријемног испита. Припремна настава се организује крајем јуна, а пријаве кандидата примају се до отпочињања припремне наставе.

**Конкурсни поступак** регулисан је Законом о високом образовању, Правилником о упису студента на студијске програме и Статутом Факултета, као и посебним правилима Конкурса за упис студената на прву годину студија, којим је одређен број студената који се могу уписати као буџетски или самофинасирајући студенти. Број места за упис у прву годину основних студија одређује Влада, према прибављеном мишљењу високошколских установа и Националног савета за високо образовање.

**Право учешћа** на конкурсима имају држављани Републике Србије, и страни држављани, под условима прописаним Законом, Правилником о упису студената и Статутом Факултета. Студенти се о свом будућем статусу изјашњавају приликом уписа на Факултет, а након полагања пријемног испита. Кандидати за упис на прву годину студија дужни су да поднесу потребну документацију и доказ о извршеној уплати накнаде за полагање пријемног испита. Пријаве на конкурс предају се Служби за наставу и студентска питања, која врши претходну проверу пријава и издаје идентификациони картон и број под којим су документа заведена. Овај картон чува се до уписа на Факултет, односно до одустајања од уписа.

**Пријемни испит** – Кандидати који желе да упишу Факултет дужни су да приступе полагању пријемног испита.

**Рангирање кандидата** врши се према успеху постигнутом на пријемном испиту и успеху оствареном у средњој школи (просек оцена помножен са два), тако да кандидат максимално може

остварити 100 поена, од чега 60 на пријемном испиту и 40 за успех у средњој школи.

Комисија за упис студената, после спроведеног конкурсног поступка, утврђује и објављује јединствену ранг листу.

**Упис примљених кандидата** врши се након објављивања коначне ранг листе на огласној табли и на сајту Факултета.

**Уписне квоте** - Факултет у прву годину студија школске 2023/2024 године уписује следећи број студената.

Врста студија		Буџет	Самофинанс.	Диплома
Основне академске студије, физичко васпитање и спорт	класично	140	55	Дипломирани професор физичког васпитања и спорта
	класично	0	50	Тренер
Основне струковне студије, спорт	студ. на даљину	0	20	
Специјалистичке струковне, спорт	класично	0	25	Специјалиста тренер
Мастер академске студије, физичко васпитање и спорт	класично	25	75	Мастер професор физичког васпитања и спорта
	студ. на даљину	0	40	
Мастер академске студије, физичко васпитање, физичка активност и здравље	класично	0	25	Мастер професор физичког васпитања и кинезитерапије
Докторске студије	класично	2	8	Доктор наука – физичко васпитање и спорт

Више информација о свим фазама поступка уписа на Факултета, могу се пронаћи у Информатору за будуће студенте. ( [www.fsv.ni.ac.rs](http://www.fsv.ni.ac.rs) )

# САДРЖАЈ КВАЛИФИКАЦИОНОГ ДЕЛА ПРИЈЕМНОГ ИСПИТА

## ОСНОВНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ

1. Тест опште информисаности из области спорта и физичког васпитања (5 бодова)
2. Тест пливања (8 бодова)
3. Тест општих моторичких способности (15 бодова )
4. Тест трчања на 800 метара-жене и 1.500 метара-мушкарци (8 бодова)
5. Тест специфично моторичких способности са лоптом (24 бода)

### **1. Тест опште информисаности из области спорта и физичког васпитања**

Тест садржи питања која се односе на основне појмове у спорту и физичком васпитању. Бодује се број тачних одговора. У зависности од броја тачних одговора кандидат може остварити од 0 до 5 бодова.

### **2. Тест пливања**

Знање пливања је обавезно за упис на Факултет. Знање и способност пливања, испитују се у пливачком базену дужине 50м. Успешност на тесту пливања бодује се од 0 до 8 бодова.

Број бодова за резултате на тесту пливања		
Број бодова	Време	
	Мушкарци	Жене
0.0	50.06 и више	59.55 и више
0.5	50.05	59.54
1.0	49.24	58.67
1.5	48.42	57.80
2.0	47.60	56.93
2.5	46.78	56.06
3.0	45.96	55.19
3.5	45.14	54.32
4.0	44.32	53.45
4.5	43.50	52.58
5.0	42.68	51.71
5.5	41.86	50.84
6.0	41.05	49.97
6.5	40.23	49.10
7.0	39.41	48.23
7.5	38.59	47.36
8.0	37.77 и мање	46.49 и мање

### 3. Тест општих моторичких способности

Тест је у виду полигона са редоследом задатака који нису познати до самог полагања. Задаци који ће бити примењени на пријемном испиту могу се увежбавати у оквиру организоване припремне наставе. Успешност на тесту бодује се од 0 до 15 бодова.

<b>Тест општих моторичких способности за мушкарце и жене садржи:</b>	
<b>НАЗИВ ЗАДАТАКА</b>	
1.	Прескакање вијаче суножним поскоцима – 5 пута
2.	Узмак на вратилу (за М висина вратила 2.00м, а за жене 1,60м)
3.	Три бочна котрљања са рукама у узручењу и опруженим ногама
4.	Прелаз преко греде лицем према напред у упору предњем
5.	Прелаз преко мушког разбоја у упору на рукама, дужине 2м, висине 1,5м
6.	Везано, колут напред, окрет за 180 степени у чучњу, колут назад
7.	Летећи колут (правилно изведен)
8.	Окретност са палицом
9.	Суножни прескок преко две препреке висине 0,5м, на растојању до 1м
10.	Звезда (правилно изведена)
11.	Координација са обручем
12.	Прескок преко козлића висине 1,15м (згрчка)

Окретност са палицом: Испитаник стане на средину струњаче, узме палицу са пода за крајеве до положаја заручења, прелази (провлачи испод ногу) преко палице до предручења доле, окрене се за 180 степени, седне, легне, провуче палицу испод колена, устане са палицом иза леђа, пређе и суножно прескочи палицу и остави палицу на поду.

Координација са обручем: Испитаник уђе у обруч постављен на поду, обема рукама подиже обруч до узручења, окрет за 360 степени, враћа обруч на под на исти начин.

Оцењује се време постигнуто на полигону, које се исказује тачношћу од 0,1сек. Бодовање се врши на основу стандардизованог одступања од просечног резултата.

Кандидат треба да изврши све задатке за што краће време са ограниченим бројем покушаја (до три покушаја за сваки задатак).

#### **4. Тест трчања на 1.500м-мушкарци и 800м-жене**

Процена издржљивости, врши се тестом трчања на 1.500м (мушкарци) и на 800м (жене). Трчи се на атлетској стази према правилима Атлетског савеза Србије. Резултат се исказује у 0,01 с.

Кандидат може освојити максимално 8 бодова. Резултат се бодује према критеријуму који је изнет на Табели Бодовна листа за тест трчања.

Бодовна листа за тест трчања				
Бодови	Време [мин.сек]			
	од	до	од	до
	М		Ж	
0.50	6.16	6.20	3.38	3.40
1.00	6.11	6.15	3.35	3.37
1.50	6.06	6.10	3.32	3.34
2.00	6.01	6.05	3.29	3.31
2.50	5.56	6.00	3.26	3.28
3.00	5.51	5.55	3.23	3.25
3.50	5.41	5.50	3.20	3.22
4.00	5.36	5.40	3.17	3.19
4.50	5.31	5.35	3.14	3.16
5.00	5.26	5.30	3.11	3.13
5.50	5.21	5.25	3.08	3.10
6.00	5.16	5.20	3.05	3.07
6.50	5.11	5.15	3.02	3.04
7.00	5.06	5.10	2.59	3.01
7.50	5.01	5.05	2.56	2.58
8.00	5.00		2.55	

## 5. Тест специфично-моторичких способности са лоптом

Тест је у виду полигона са редоследом задатака који нису познати до самог полагања. Задаци који ће бити примењени на пријемном испиту састоје се из техничких елемената више спортских игара. Задаци се могу увежбавати у оквиру организоване припремне наставе.

Оцењује се време постигнуто на полигону за: фудбал, кошарку, рукомет и одбојку. Бодовање се врши на основу стандардизованог одступања од просечног резултата.



## ФУДБАЛ

1. Вођење фудбалске лопте обема ногама, између пет сталака (четири у линији и један бочно у нивоу другог сталка, са размаком од 2м; за девојке само четири у линији на истом растојању). Старт је 2м испред првог сталка, а полазак је са десне стране првог сталка. У случају губитка контроле над фудбалском лоптом кандидат започиње вођење од првог сталка.
2. Кандидат држи фудбалску лопту обема рукама иза леђа. Заручењем избацује лопту преко главе. Пре него што лопта падне на тло (за мушкарце) или после највише једног одскока (за девојке), врши штоповање фудбалске лопте деловима стопала.
3. Са удаљености не мање од 2м, вршити ударце по фудбалској лопти левом и десном ногом, са прихватањем – штоповањем супротном ногом, после одбијања од табле (за мушкарце по пет пута обема ногама, за девојке по три пута обема ногама).
4. Са удаљености не мање од 2м, вршити ударце по фудбалској лопти левом и десном ногом (наизменично), без прихватања–штоповања лопте после одбијања од табле (за мушкарце по пет пута обема ногама, за девојке по три пута обема ногама).
5. После завршетка вођења фудбалска лопта се поставља руком или ногом испред линије за шут. За мушкарце шут на гол ногом и постизање гола, кроз ваздух, без додира тла лоптом са одстојања не мањег од 10м, за девојке шут на гол и постизање гола, котрљањем по тлу, са одстојања не мањег од 8м. Дозвољен је шут и са већег одстојања, али тек после завршетка вођења (после проласка петог сталка).

## КОШАРКА

1. Кандидат заузима усправни кошаркашки став, држи кошаркашку лопту обема рукама испред тела. Започиње кружење лоптом око тела у произвољну страну у висини кукова. Лопта се том приликом пребацује из једне у другу

руку. Затим из нормално-усправног става, са раширеним ногама, држи лопту обема рукама, изводи претклон трупa. Док се налази у оваквој позицији изводи кружење лоптом, кроз ноге, пребацујући лопту из руке у руку, тако да пут лопте означава број осам. Рачуна се број три комплетна круга и осмице које испитаник изведе.

2. Кандидат заузима нормални усправни став са кошаркашком лоптом. Започиње вођење лопте предњим и задњим пребацавањем лопте кроз ноге, а затим пребацавањем лопте иза леђа, са по једним кораком унапред између сваке промене руке. Рачуна се број три пребацавања.
3. Кандидат са кошаркашком лоптом лицем испред кошаркашке табле одбија лопту од табле бољом руком. Рачуна се број три успешна одбијања, које изведе у скоку.
4. Кандидат држећи кошаркашку лопту обема рукама креће у дриблинг, спољном руком између три сталка, са десне стране првог сталка, који су постављени управно на кошаркашку таблу. После задње промене изводи кошаркашки двокорак и шутира на кош произвољном техником шутирања.
5. Кандидат држећи кошаркашку лопту обема рукама креће у дриблинг, спољном руком између три сталка, са десне стране првог сталка који су постављени управно на кошаркашку таблу. После задње промене води лопту до коша, зауставља се непосредно испред коша и изводи скок-шут.

## **РУКОМЕТ**

1. Кандидат из високог старта максималном брзином трчања води рукометну лопту бољом руком. Оцењује се исправност вођења лопте између 7 чуњева. Лопта се води увек даљом руком од чуња, тако да се не обори ни један чуњ и да лопта буде под контролом. Опис полигона: Половина рукометног терена. Кандидат на знак испитивача почиње задатака са средишне линије. Задатак је завршен када кандидат пређе гол линију.

2. Кандидат одбија лопту од зида јачом руком (изнад висине рамена) и хвата је оберучно (на удаљености од 4 м - мушкарци и 3 м - девојке), без пада лопте на тло. Лопта: рукометна. Оцењује се исправност извођења задатка. Опис полигона: Кандидат стоји испред линије дужине 1м удаљене од зида 4м, односно 3м. Извођење задатка почиње на знак испитивача.
3. Шут на гол произвољном руком (изнад висине рамена), са тла, са постизањем гола, без претходног додира лопте о тло, мушкарци са удаљености - 20м, девојке - 15м. Лопта: рукометна. Оцењује се исправност извођења задатка, и то да лопта уђе у горњу половину гола, подељеног еластичном траком на два једнака дела. Опис полигона: Кандидат у високом искорачном ставу стоји на центру рукометног игралишта, односно 15м од гола. На знак испитивача шутира на гол задатом техником.
4. Шут на гол произвољном руком (изнад висине рамена), са скоком у вис, са постизањем гола, без претходног дотика лопте о тло, мушкарци са удаљености - 20м, девојке - 15м. Лопта: рукометна. Оцењује се исправност извођења задатка, и то да лопта уђе у горњу половину гола, подељеног еластичном траком на два једнака дела. Опис полигона: Кандидат у високом искорачном ставу стоји на центру рукометног игралишта, односно 15м од гола. На знак испитивача шутира на гол задатом техником.

## **ОДБОЈКА**

Кандидат долази до основне линије одбојкашког терена. На бочној линији терена се налазе три корпе са одбојкашким лоптама.

1. Задатак: кандидат сервис ударцем погоди десну половину противничког терена. Уколико није извршио задатак, кандидат понавља задатак новом лоптом. Право на следећи задатак стиче након поготка или три неуспешна покушаја.
2. Задатак: кандидат долази до друге корпе, која се налази на 6м од средишње линије. Узима лопту из корпе и подлактицама (чекић) треба да погоди десну половину противничког терена. Уколико није извршио задатак,

понавља задатак новом лоптом. Право на следећи задатак стиче након поготка или три неуспешна покушаја.

3. Задатак: кандидат долази до линије напада и из треће корпе узима лопту, прстима подиже лопту за смечирање и ударцем по лопти, након одраза, убацује лопту у десну половину противничког терена. Уколико није извршио задатак кандидат понавља задатак новом лоптом. Право на следећи задатак стиче након поготка или три неуспешна покушаја.

**НАПОМЕНА:** У случају неправилног извођења појединог елемента, кандидат поново започиње исти задатак.

Дозвољено је највише три покушаја за сваки задатак.

## ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

Пријемни испит за Основне струковне студије, спорт, за стицање звања Тренер, садржи процену технике изабраног спорта:

### СПОРТСКЕ ИГРЕ

#### а) Кошарка

1. Додавање и примање лопте на месту;
2. Вођење лопте са променом правца кретања, двокорак;
3. Наскок-заустављање, полазак у дриблинг, шут на кош из кретања и
4. Скок-шут на кош.

Сваки тест се процењује са по 15 поена (укупно 60 поена).

#### б) Рукомет

1. Додавање и примање лопте на месту и кретању;
2. Вођење лопте са променом правца кретања и ударцем на гол и
3. Скок-шут са дистанце (9-12м).

Сваки тест се процењује са по 20 поена (укупно 60 поена).

#### в) Одбојка

1. Додавање прстима са пријемом лопте (чекић);
2. Сервис и
3. Смеч.

Сваки тест се процењује са по 20 поена (укупно 60 поена).

### **г) Фудбал**

1. Примање и додавање лопте на месту и кретању;
2. Вођење лопте са променом правца кретања и ударцем на гол и
3. Жонглирање са пријемом.

Сваки тест се процењује са по 20 поена (укупно 60 поена).

### **АТЛЕТИКА**

1. Ходање;
2. Спринтерско трчање;
3. Скок у даљ;
4. Скок у вис и
5. Бацање кугле.

Сваки тест се процењује са по 12 поена (укупно 60 поена).

### **ПЛИВАЊЕ**

1. Делфин;
2. Леђа;
3. Прса и
4. Краул – старт и окрет.

Сваки тест се процењује са по 15 поена (укупно 60 поена).

### **СПОРТСКИ ПЛЕС**

1. Латинско-амерички такмичарски плес;
2. Стандардни такмичарски плес;
3. Способност изражавања ритмичких структура.

Сваки тест се процењује са по 20 поена (укупно 60 поена).

### **БОРЕЊА**

#### **а) Бокс**

1. Кретање;
2. Одбрана;
3. Ударци и
4. Спаринг.

Сваки тест се процењује са по 15 поена (укупно 60 поена).

**б) Карате**

5. Ставови;
6. Кретања;
7. Ударци;
8. Одбрана;
9. Спаринг и
10. Кате.

Сваки тест се процењује са по 10 поена (укупно 60 поена).

**в) Џудо**

1. Основна техника;
2. Комбинација у стојећем ставу;
3. Комбинација у партеру и
4. Спаринг.

Сваки тест се процењује са по 15 поена (укупно 60 поена).

**ТЕНИС**

1. Сервис;
2. Форхенд и
3. Бекхенд

Сваки тест се процењује са по 20 поена (укупно 60 поена).

**ГИМНАСТИКА**

**а) Гимнастика – мушкарци**

1. Краћи слободни састав (минимум шест елемената) – Партер;
2. Краћи слободни састав (минимум шест елемената) – Вратило;
3. Краћи слободни састав (минимум шест елемената) – Разбој.

Сваки тест се процењује са по 20 поена (укупно 60 поена).

**б) Гимнастика – жене**

1. Краћи слободни састав (минимум шест елемената) – Партер;
2. Краћи слободни састав (минимум шест елемената) – Греда.

Сваки тест се процењује са по 30 поена (укупно 60 поена).

**ВАТЕРПОЛО**

1. Индивидуална техника без лопте;
2. Индивидуална техника са лоптом;
3. Шутирање на гол.

Сваки тест се процењује са по 20 поена (укупно 60 поена)

**ФИТНЕС**

1. Тест аеробних способности;
2. Тест анаеробних способности;
3. Вежбе снаге;
4. Акробатски елементи.

Сваки тест се процењује са по 15 поена (укупно 60 поена)